



銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

マスクの着用は原則個人の判断に任せることになりました。調理プログラムに参加される方は衛生面のため着用をお願いいたします。また、咳などの症状がある方は、周囲へのご配慮の為着用をお願いいたします。

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730
休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)
開所時間:9時~16時30分

夏本番の8月は、花火やイベントでワクワクする季節ですね。高校野球も盛り上がっていてつい応援したくなります。暑さが厳しい日もありますが、お互い体調管理に気を付けながら、元気に夏を楽しみましょう。♡
気軽に遊びに来てください (*~*) ★

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか？

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかりミーティング

言葉の力って偉大!

8月8日(土)
10:30~
佐野長
不動産 2F



日	月	火	水	木	金	土
「かんらんピアサポ夏まつり」 日時:R8年8月29日(土) 13:15~15:30頃まで 参加費:350円 ゲーム&おやつ等 童心にかえて楽しんで(^▽^)/		～悪天候の場合～ 台風や悪天候で 警報 が発令された場合は、休館になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一! ★今月お疲れさま39Day★ ハズレくじがない! ポイントをゲットしてお得にプログラム参加しよう♪ 来所者にラッキーくじ引き用意してます!		7月&8月スタンプラリー開催しています★ 5日間来所毎にプレゼント用意!パーフェクトの方には???		1 キーマカレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切7月31日(金) カラオケtime 13:20~15:30 自分時間・ゲーム等
2 定休日	3 大人のぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	4 朝カラオケ 10:00~11:00 パンケーキ作り 13:15~14:30 150円(ドリンク付) 自分時間・ゲーム等	5 創作・手芸Day 自分時間でひらめきを形にできたら最高! かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~ (氷が無くなり次第終了) 自分時間・ゲーム等	6 朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	7 朝カラオケ 10:00~11:00 カラオケtime 13:15~15:30 PM女性ピアサポーター個別相談Day(予約優先) 自分時間・ゲーム等	8 ～工作活動～ アイロンビーズ プラバンどちらか好きな方を作ろう! カラオケtime 13:15~15:30 PM女性ピアサポーター個別相談Day(予約優先) 自分時間・ゲーム等
9 定休日	10 山の日	11 山の日	12 かんらん 夏季休業	13 かんらん 夏季休業	14 かんらん 夏季休業	15 かんらん 夏季休業
16 定休日	17 大人のぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 午後カラオケ 13:15~14:30 スイッチtime 1時間&自分時間	18 スクラッチアート UNO・ブロック等 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	19 セルフ美容の日 洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう! 自分クレープ作り (今回は梨バージョン) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	20 朝カラオケ 10:00~11:00 かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~ (氷が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	21 朝カラオケ 10:00~11:00 ラーメンランチ 10時30分~(限定15) 順番に各自作ります! 300円(作り置き不可) カラオケtime 13:20~15:30 自分時間・ゲーム等	22 セルフ美容の日 洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう! 自分クレープ作り (今回は梨バージョン) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間
23 定休日	24 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~ (氷が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	25 肉みそ冷やしうどんランチ 10:30~(限10) 300円予約優先 午後カラオケ 13:30~14:45 自分時間・ゲーム等	26 ワッフル作り 10:15~11:00 150円 (ドリンク付)(限10) 書道の日 13:15~14:00頃 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	27 朝カラオケ 10:00~11:00 冷抹茶&茶菓子 13:15~(限10) 100円 予約優先 スイッチtime 1時間&自分時間	28 朝カラオケ 10:00~11:00 かんらんピアサポ夏まつり 13時15分~15:30頃 締切8月27日(木)まで 参加費350円 (ゲーム&おやつ等)	29 今月お疲れさま39Day★ カラオケtime 9:30~11:30 かんらんピアサポ夏まつり 13時15分~15:30頃 締切8月27日(木)まで 参加費350円 (ゲーム&おやつ等)