

2026

銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730
休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

かんらん予定表

開所時間: 9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力って偉大!

7月11日(土)
10:30~
佐野長
不動産2F



梅雨が開けると暑いギラギラした夏が始まりますね! お互い体調に気を付けて楽しい夏にしたいですね★ 7月11日(土)「かんらん」にて、ピアサポ事業の交流会【ピアでサロン】を開催します。13時30分~15時まで。お楽しみもあります! 参加お待ちしております♡

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土
~悪天候の場合~ 台風や悪天候で警報が発令された場合は、休館になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一!		7月&8月スタンプラリー 開催します★ 5日間来所毎にプレゼント用意! パーフェクト者には???	創作・手芸Day 自分時間でひらめきを形にできたら最高! 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	朝カラオケ 10:00~11:00 かき氷Day 13時15分~16時頃 (氷が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	セルフ美容の日 洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう! ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 自分時間・ゲーム等	カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切7月3日(金) カラオケtime 13:20~15:30 スイッチtime 1時間&自分時間
5	6 定休日	来所特典日 大人のぬり絵time ゆったりと~ 自分大福&ミニみつ豆 13時20分~(限定10) 150円(あんこはこしあん) 自分時間・ゲーム等	朝カラオケ 10:00~11:00 自分クレープ作り 13:20~14:30 150円ドリンク付(限10) スイッチtime 1時間&自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと~ 午後カラオケ 13:20~14:45 UNO・ブロックス等 自分時間・ゲーム等	パンケーキ作り 10:20~11:15 150円(ドリンク付) 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	カラオケtime 9:30~11:30 ピアサポート事業学習会 ピアでサロン① 13:30~15:00 気軽にお話ししましょう♡ドリンク付き PM女性ピアサポーター個別相談Day(予約優先)
12	13 定休日	朝カラオケ 10:00~11:00 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ カードゲームします?	冷やし中華ランチ 10:30~ 予約優先 300円(限定10食) (作り置き不可) 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	スクラッチアートを楽しまう! レザークラフト 革細工小物作り 13:30~200円~ (予約制 限6名) 自分時間・ゲーム等	朝カラオケ 10:00~11:00 かき氷Day 13時15分~16時頃 (氷が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	カラオケtime 9:30~11:30 かんらんcafe 13:20~16:00 自由参加 50円~ ゆっくりカフェタイム★音楽でも聴いてリラックス UNO・ブロックス等
19	20 海の日	振替休日	朝カラオケ 10:00~11:00 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ スイッチtime 1時間&自分時間	冷抹茶の日&茶菓子 100円 10:20~ 限定10食 レザークラフト 革細工小物作り 13:30~200円~ (予約制 限6名) 自分時間・ゲーム等	10~11時 アイロンビーズで飾り作り★ 午後カラオケ 13:15~14:30 スイッチtime 1時間&自分時間	ラーメンランチ 10時30分~(限定15) 順番に各自作ります! 300円 (作り置き不可) カラオケtime 13:20~15:30 UNO・ブロックス等
26	27 定休日	★自分お好み焼き 10:30~予約優先 300円(限10) 作り置き先着3名まで 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	プラ板で小物作り かき氷Day 13時15分~16時頃 (氷が無くなり次第終了) UNO・ブロックス等	ワッフル作り 10:10~11:00 150円 (ドリンク付)(限10) 13:15~14:00頃 書道の日 スイッチtime 1時間&自分時間	今月お疲れさま 39Day★ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 午後カラオケ 13:20~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	★今月お疲れさま 39Day★ 来所者にラッキーくじ 引き用意してます! ハズレくじがない! ポイントをゲットしてお得にプログラムに参加しよう♪