

2025



銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

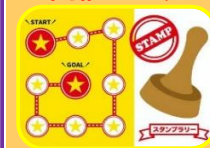
開所時間:9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

今年もあっという間に過ぎていきましたね。
皆さんにとってどんな年でしたか?酸いも甘いも
全部、全てを原動力にして、新年を迎えたいです
ね★良いお年を♡また来年♡

※台風や悪天候で**警報**が発令された場合は、
休館になります。来所前に、TV等で警報確認
お願い致します。皆様の安全が第一!

12月スタンプラリー
開催します★

5日間来所毎に
プレゼント用意!
パーフェクトの方
は???
お楽しみ★

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※調理開始時間遅れた方
も参加費+50円

★がない調理プログラム
は、差額なしで作り置きで
きます。予約を
お願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力って偉大!

12月13日(土)
10:30~
佐野長
不動産2F



日	月	火	水	木	金	要予約 土
	1	2	3	4	5	6
12月2日～5日まで、障がい者週間 選べるインスタントドリンク1日1つ						
		朝カラオケ 10:00～11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円～ スイッチtime 1時間＆自分時間	スクラッチアートを 楽しもう★ 遅カラオケ 15:00～16:00 スイッチtime 1時間＆自分時間	大人の ぬり絵time ゆったりと～ ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分～16時 UNO・ ブロック等	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう！ 午後カラオケ 13:15～14:45	クリスマス パーティー early クリスマス会 参加費 800円 10時～15時頃まで (開所時間は通常通り) 詳細は、かんらんにて
7	8	9	10	11	12	13
定休日		朝カラオケ 10:00～11:00 自分クレープ作り (オレオクッキークリーム) 13:15～終わり次第終了 150円ドリンク付(限10) UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間＆自分時間	大人の ぬり絵time ゆったりと～ カルメ焼き 参加費無料(一人1個) 13:15～終わり次第終了 2個目～は30円 遅カラオケ 15:00～16:00 スイッチtime 1時間＆自分時間	朝カラオケ 10:00～11:00 レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30～ 200円～ (予約制 限6名) スイッチtime 1時間＆自分時間	アイロンビーズ で飾り作り★ ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分～16時 UNO・ ブロック等 自分時間・ゲーム等	10時30分～ ピアサポート ひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切12月12日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15～15:30
14	15	16	17	18	19	20
定休日		朝カラオケ 10:00～11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円～ UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間＆自分時間	大人の ぬり絵time ゆったりと～ 抹茶＆茶菓子 13:15～(限10) 100円 予約優先 遅カラオケ 15:00～16:00 スイッチtime 1時間＆自分時間	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう！ レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30～ 200円～ (予約制 限6名) 自分時間・ゲーム等	プラ板で 小物作り 自分クレープ作り 13:15～終わり次第終了 150円ドリンク付(限10) 遅カラオケ 15:00～16:00	ラーメンランチと餃子 10:30～順次実食 参加費300円(限定12) (作り置き不可です) カラオケtime 13:15～15:30
21	22	23	24	25	26	27
定休日		朝カラオケ 10:00～11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円～ UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間＆自分時間	クリスマスお絵描き パンケーキ作り 10:30～終わり次第終了 150円紅茶付(限定10食) 午後カラオケ 13:15～14:45 スイッチtime 1時間＆自分時間	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう！ クリスマスパフェ作り 13:15～終わり次第終了 200円(限定10) (紅茶付き) 遅カラオケ 15:00～16:00	大掃除	今年お疲れさま 39Day★ 来所されると お楽しみが あるかも？！ 今年も歌い納め！ 歌ってデトックス★ カラオケtime 13:15～15:45
R7年 12月28日 ～ R8年 1月5日 まで お休み	来場者特典 2026 新年スタート！ お汁粉サービス 1人一杯★ 材料がなくなったら終了 スイッチtime 1時間＆自分時間	毎年恒例！ 手作り絵馬に 祈願しませんか？ 午後カラオケ 13:15～14:45 UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間＆自分時間	朝カラオケ 10:00～11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分～16時 スイッチtime 1時間＆自分時間	大人の ぬり絵time ゆったりと～ 自分クレープ作り 13:15～終わり次第終了 150円ドリンク付(限10) UNO・ ブロック等 自分時間・ゲーム等	10時30分～ ピアサポート ひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切1月9日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15～15:45	