

2025

銚子市地域活動支援センター I 型



R 7

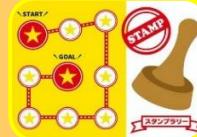
## かんらん予定表

今年もあっという間に過ぎていきましたね。皆さんにとってどんな年でしたか？酸いも甘いも全部、全てを原動力にして、新年を迎えていたですね★良いお年をまた来年  
※台風や悪天候で警報が発令された場合は、休館になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一！

## ～ご利用の際のお願い～

## マスクの着用

引き続きお願い致します。

12月スタンプラリー  
開催します★

5日間来所毎に  
プレゼント用意！  
「パーフェクトの方には？？？  
お楽しみ★

## (作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム  
参加費プラス50円

※調理開始時間遅れた方  
も参加費+50円

★がない調理プログラム  
は、差額なしで作り置きで  
きます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり  
ミーティング

言葉の力って偉大！

12月13日(土)  
10:30～  
佐野長  
不動産2F



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		12月2日～5日まで、障がい者週間 選べるインスタントドリンク1日1つ				
		朝カラオケ 10:00～11:00	スクラッチアートを 楽しもう★	大人の ぬり絵time ゆったりと～	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう！	クリスマス パーティー
		バナナムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円～	遅カラオケ 15:00～16:00	ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分～16時	午後カラオケ 13:15～14:45	early クリスマス会 参加費 800円 10時～15時頃まで (開所時間は通常通り) 詳細は、かんらんにて
		スイッチtime 1時間&自分時間	スイッチtime 1時間&自分時間	UNO・ ブロックス等 1時間&自分時間		
7	8	9	10	11	12	13
定休日	定休日	朝カラオケ 10:00～11:00	大人の ぬり絵time ゆったりと～	朝カラオケ 10:00～11:00	アイロンビーズ で飾り作り★	10時30分～ ピアサポひかり ミーティング
		自分クレープ作り (オレオクッキークリーム) 13:15～終わり次第終了 150円ドリンク付(限10) UNO・ ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	カルメ焼き 参加費無料(一人1個) 13:15～終わり次第終了 2個目～は30円	レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30～ 200円～ (予約制 限6名)	ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分～16時	カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切12月12日(金) PM女性ピアソーター個別相談Day(予約優先)
			遅カラオケ 15:00～16:00	スイッチtime 1時間&自分時間	UNO・ ブロックス等 自分時間・ゲーム等	カラオケtime 13:15～15:30
14	15	16	17	18	19	20
定休日	定休日	朝カラオケ 10:00～11:00	大人の ぬり絵time ゆったりと～	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう！	プラ板で 小物作り	ラーメンランチと餃子 10:30～順次実食 参加費300円(限定12) (作り置き不可です)
		バナナムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円～	抹茶＆茶菓子 13:15～(限10) 100円 予約優先	レザークラフト 革細工小物作り★ 13:30～ 200円～ (予約制 限6名)	自分クレープ作り 13:15～終わり次第終了 150円ドリンク付(限10)	カラオケtime 13:15～15:30
		UNO・ ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	遅カラオケ 15:00～16:00	自分時間・ゲーム等	遅カラオケ 15:00～16:00	
21	22	23	24	25	26	27
定休日	定休日	朝カラオケ 10:00～11:00	クリスマスお絵描き パンケーキ作り 10:30～終わり次第終了 150円紅茶付(限定10食)	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう！	大掃除	今年お疲れさま 39Day★
		バナナムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円～	午後カラオケ 13:15～14:45	クリスマスパフェ作り 13:15～終わり次第終了 200円(限定10) (紅茶付)		わくわく 来所されると お楽しみが あるかも？！
		UNO・ ブロックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	スイッチtime 1時間&自分時間	遅カラオケ 15:00～16:00	遅カラオケ 15:00～16:00	今年も歌い納め！ 歌ってデトックス★
						カラオケtime 13:15～15:45
R7 12月28日	来場者特典	6	7	8	9	10
～ R8年 1月5日 まで お休み	2026 新年スタート！	毎年恒例！ 手作り絵馬に 祈願しませんか？	朝カラオケ 10:00～11:00	ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分～16時	大人の ぬり絵time ゆったりと～	10時30分～ ピアサポひかり ミーティング
	お汁粉サービス 1人一杯★ 材料がなくなったら終了	午後カラオケ 13:15～14:45	スイッチtime 1時間&自分時間	UNO・ ブロックス等 1時間&自分時間	自分クレープ作り 13:15～終わり次第終了 150円ドリンク付(限10)	カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切1月9日(金) PM女性ピアソーター個別相談Day(予約優先)
	スイッチtime 1時間&自分時間				UNO・ ブロックス等 自分時間・ゲーム等	カラオケtime 13:15～15:45