

2025



銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム

参加費プラス50円

※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力って偉大!

10月11日(土)

10:30~

佐野長

不動産2F



・過ごしやすい季節になりましたね♪今月は、ハロウィンシーズン&日帰り旅行もありますね♪今月で今季かき氷は終了です!チケットある方は要チェックですよ~★

※台風や悪天候で**警報**が発令された場合は、休館になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一!

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。

※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土
R7年度ピアサポ事業・学習会 日時:R7年10月4日(土) 13:30~15:30頃まで 「ピア de サロン II」 参加費:無料 場所:かんらん 一緒に話しませんか~ ~ピア個別相談お休み~ 毎月第2・4木曜日のピア相談は 暫くお休みになります。			コーヒーの日 1 コーヒー1杯 プレゼント 苦手な方は紅茶 出発時間は? ! 天気良ければ 散歩しましょうか スイッチtime 1時間&自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと~ ★先取 お月見デザート作り 13:15~終わり次第終了 150円(限10) 遅カラオケ 15:00~16:00	朝カラオケ 10:00~11:00 かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (氷が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	カラオケtime 9:30~11:30 ピアサポート事業学習会 ピア de サロン II 13:30~15:00 気楽にお話ししましょ♡ (ドリンク付き)
5	6	朝カラオケ 10:00~11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間&自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと~ かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (氷が無くなり次第終了). 自分時間・ゲーム等	般若心経 自分と向き合う Day 自分クレープ作り (ココア生地) (オレオクッキークリーム) 13:15~終わり次第終了 150円ドリンク付(限10) 遅カラオケ 15:00~16:00	お好み焼きの日 10 ★お好み焼き作り 10:30~(限10) 300円予約優先 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	10時30分~ ピアサポ ひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切10月10日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30
12	13	スポーツの日	きのこの日 15 ★きのこの炊き込みご飯 ワンパン蒸し料理 参加費300円(限定10) 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	朝カラオケ 10:00~11:00 かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (氷が無くなり次第終了) 自分時間・ゲーム等	アイロンビーズ で飾り作り★ ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	日帰り旅行 阿見アウトレット 牛久大仏ツアー (1日閉館です)
19	20	朝カラオケ 10:00~11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 希望者のみ「市内外出ツアー」人数に限りあり。 外出しない方は、かんらんで通常通り過ごせ ますのでご安心下さい★	★おばけナンキーマカレー 10:30~(限10) 300円予約優先	ペーパークラフト 集中して作品を 作ろう! ふわふわパンケーキ作り 13:15~終わり次第終了 150円(ドリンク付) 遅カラオケ 15:00~16:00	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックし スキンケアしよう! 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	カラオケtime 9:30~11:30 かんらんcafe ★かき氷とドリンク 13時15分~16時頃 50円~ (材料が無くなり次第終了)
26	27	朝カラオケ 10:00~11:00 バナナスムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間&自分時間	プラ板で 小物作り 自分クレープ作り (ハロウィンバージョン) 13:15~終わり次第終了 150円ドリンク付(限12) 遅カラオケ 15:00~16:00	大人のぬり絵time ゆったりと~ ★今季最後のかき氷 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (氷が無くなり次第終了) スイッチtime 1時間&自分時間	今月お疲れさま 39Day★ ハロウィンデザート作り 200円(限定10) 10:30~ (食べるのは午後からです) 午後カラオケ 13:15~14:45	Happy Halloween OCTOBER 31