

2025



銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム

参加費プラス50円

※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力って偉大!

8月9日(土)
10:30~
佐野長
不動産 2F

夏真っ盛り! 8月は花火大会や催事たくさんありますね。高校野球も熱い!一緒に応援しませんか?(*^*) かんらんは、「水族館」をテーマの涼し気?不思議な生き物がたくさんです。遊びに来て下さい♥暑いのでお互い体調管理に気を付けて、楽しい夏を過ごしましょう★

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしましょうか?

日	月	火	水	木	金	土
~ピア個別相談お休み~ 毎月第2・4木曜日に開催しています ピアサポーターによる個別相談は 今月お休みです★宜しくお願い致します。		~カラオケについて~ 参加者が少ない場合は、予定時間を 繰り上げて終了します。ご理解ご協 力よろしくお願い致します。		10~11時 アイロンビーズ で飾り作り★ 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間		来所特典日 2 オンデマンド配信鑑賞 9:30~11:30頃 「ひきこもったままでも 大丈夫」地域セミナーを ゆっくり見ましょう♪ カラオケtime 13:15~15:30 ※配信続きを見るかも 自分時間・ゲーム等
~ハンドメイドdeうふふ~ R7年8月9日(土) 13:15~14:30分頃まで 作ろう!参加費無料です★ (何を作るかは、もう少しお待ち下さい)		★今月お疲れさま39Day★ ハズレくじがない! ポイントをゲットして お得にプログラム参加 しよう♪ 来所者に ラッキーくじ 引き用意してます!		10時30分 ピアサポーター ミーティング キーマカレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切8月8日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) ハンドメイドdeうふふ 13:15~(参加費無料) (何を作るか考え中)		
3	4	5	6	7	8	9
定休日	大人の ぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	朝カラオケ 10:00~11:00 カノムトーキョー (タイ風クレープ あんこ入) 13:15~14:30 150円(ドリンク付) 自分時間・ゲーム等	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~ (氷が無くなり次第終了) 自分時間・ゲーム等	朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	10時30分 ピアサポーター ミーティング キーマカレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切8月8日(金)	PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) ハンドメイドdeうふふ 13:15~(参加費無料) (何を作るか考え中)
10	11	12	13	14	15	16
かんらん 夏季休業						
17	18	19	20	21	22	23
定休日	10:30~ ハンドマッサージ 自分クレープ作り (わらび餅風・黒蜜) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	カレーナンドッグ 10:30~(限10) 300円予約優先 UNO・ ブロックス等 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう! かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~ (氷が無くなり次第終了) 自分時間・ゲーム等	甲子園決勝を 応援しよう会 冷抹茶&茶菓子 13:15~(限10) 100円 予約優先 遅カラオケ 15:00~16:00	お食事 クレープ あります クレープ屋さん 第二弾 11:00~(注文承ります) 順次に提供、材料が無く なり次第終了になります ※職員が作ります。 カラオケtime 13:15~15:30	
24	25	26	27	28	29	30
定休日	大人の ぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	朝カラオケ 10:00~11:00 かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~ (氷が無くなり次第終了) 自分時間・ゲーム等	ペーパークラフト 集中して作品を 作ろう! パンケーキ作り 13:15~14:30 150円(ドリンク付) UNO・ ブロックス等 自分時間・ゲーム等	創作・手芸Day 自分時間でひらめきを 形にできたら最高! 自分クレープ作り (今回は梨バージョン) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	今月お疲れさま 39Day★ カラオケtime 9:30~11:30 かんらんcafe かき氷とドリンク 13時15分~16時頃 50円~ (材料が無くなり次第終了)	