

2025
6月

鉾子市地域活動支援センター I 型 かんらん予定表

〒288-0043 鉾子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730
休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力って偉大!

6月14日(土)
10:30~
佐野長
不動産2F



6月突入です。え~もう今年も半年経ちますよ~! 一度立ち止まり、過ごした半年を振り返り、残りの半年をどう過ごすか、目標を決めたいですね(*^^*) 6月は梅雨時期で雨も多いし、ジメジメ。気持ちも少し沈みがち。今年も、名前を変えて、この時期のイベントを開催します。アンブレラフェスをお楽しみに~★

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
定休日	大人のぬり絵time ゆったりと〜 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円〜 UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間&自分時間	蒸しパンの日 朝カラオケ 10:00〜11:00 蒸しパン作り (今回はマラーカオ) 13:15〜14:30 100円緑茶付(限12) UNO・ ブロック等	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう! パスタ風パンケーキ作り 13:15〜14:30 150円(ドリンク付) 遅カラオケ 15:00〜16:00	朝カラオケ 10:00〜11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分〜16時 スイッチtime 1時間&自分時間	★冷しゃぶサラダそば 300円 限定14食 10時30分〜 カラオケtime 13:15〜15:30 自分時間・ゲーム等	
		8	9	10	11	12
定休日	朝カラオケ 10:00〜11:00 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円〜 UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間&自分時間	麺の日 ★冷やし中華ランチ 10:30〜 予約優先 300円(限定10食) 午後カラオケ 13:15〜14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと〜 今季初! かき氷Day 13時15分〜16時頃 (氷が無くなり次第終了) 自分時間・ゲーム等	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう! ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分〜16時 自分時間・ゲーム等	10時30分〜 ピアボ ひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切6月13日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) ハンドメイドdeうふふ 13:15〜(参加費無料) ミサンガを作ろう!	
		15	16	17	18	19
定休日	大人のぬり絵time ゆったりと〜 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円〜 PM〜残りの半年を どう過ごすか 目標を話そう! スイッチtime 1時間&自分時間	★ワンパンパスタ (カルボナーラ編) 10:30〜 予約優先 300円(限定10食) UNO・ ブロック等 遅カラオケ 15:00〜16:00	ペーパークラフト 集中して作品を 作ろう! 自分クレープ作り (今回は梨バージョン) 13:15〜14:30 150円ドリンク付(限12) 遅カラオケ 15:00〜16:00	10〜11時 アイロンビーズ で飾り作り★ 午後カラオケ 13:15〜14:45 UNO・ ブロック等 スイッチtime 1時間&自分時間	★焼きそば作ろう! 250円 限定14食 10時30分〜(予約優先) アンブレラフェス 13:15〜15:30 350円 ゲーム&デザート中心 詳細はかんらんにて★ 締切6月19日(木)まで	
		22	23	24	25	26
定休日	大人のぬり絵time ゆったりと〜 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分〜16時 スイッチtime 1時間&自分時間	朝カラオケ 10:00〜11:00 かき氷Day 13時15分〜16時頃 (氷が無くなり次第終了) UNO・ ブロック等 自分時間・ゲーム等	セルフ美容の日 洗顔して美顔器で スチーム。パックして スキンケアしよう! やみつぎゴマ団子&冷茶 10時30分〜(限定14) 100円 予約優先 遅カラオケ 15:00〜16:00	創作・手芸Day 自分時間でひらめきを 形にできたら最高! 自分クレープ作り (今回は抹茶クレープ) 13:15〜14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	今月お疲れさま 39Day★ カラオケtime 9:30〜11:30 かんらんcafe 13:15〜16:00 自由参加 50円〜 ゆっくりカフェタイム★ ジャズでも聞いてまったりと	
		29	30	～ピア個別相談お休み～ 毎月第2・4木曜日に開催しています ピアサポーターによる個別相談は 今月お休みです★宜しくお願い致します。 ～ハンドメイドdeうふふ～ R7年6月14日(土) 13:15〜14:30分頃まで 簡単に編めるミサンガを 作ろう! 参加費無料です★ ～カラオケについて～ 開始時間5分前に、歌う順番を じゃんけんかくじ引きで決定します。 ご協力をお願いします。 ★今月お疲れさま39Day★ ハズレくじがない! ポイントをゲットして お得にプログラム参加 しよう♪ 来所者に ラッキーくじ 引き用意してます!		