



かんらん予定表

開所時間: 9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~
マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)
★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※開始時間10分経過した場合もプラス50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作置きできます。ご予約をお願い致します。

ピアサポート
ミーティング
1月11日(土)
10:30~
佐野長
不動産2F

明けましておめでとうございます。
令和7年 2025年がスタートしましたね★
気持ちを新たに、「かんらん」でそれぞれの目標に向かって、譲り合いの気持ちを大切にしながら楽しく美味しく過ごしましょう~★★★

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土		
		R6年度ピアサポ事業・講演会 「新春ミニコンサート」 ~オカリナの調べ~ 会場:銚子市勤労コミセン2階 日時:R7年1月16日(木) 出演:「土の音」の皆さん 開催中はかんらん 休館 参加費 無料		~悪天候の場合~ 台風や悪天候で 警報 が発令された場合は、 休館 になります。来所前に、TV等で警報確認お願い致します。皆様の安全が第一! ~カラオケについて~ 開始時間5分前に、歌う順番を じゃんけんかくじ引き で決定してご協力をお願いします。		今月お疲れさま39Day★ 毎月最終日に設定しています。くじを引くと、かんらんで使えるポイントチケットをゲットできます!もう1回と記載しているチケットもあるため、 運試し★ ハズレチケットは無いですよ~		ピアサポート ミーティング 1月11日(土) 10:30~ 佐野長 不動産2F
5	6	2025年 7 R7年1月7日(火) 新年スタート! 来場者特典 お汁粉サービス 材料無くなったらごめんなさい。一人一杯 スイッチtime 1時間&自分時間	8 今週は手作り絵馬に祈願 朝カラオケ 10:00~11:15 韓国発(紅茶付)インジョルミトースト 13:15~14:30 お餅入りボリュームあり 150円ドリンク付(限12) 自分時間・ゲーム等	9 10:30~ ハンドマッサージ 年末年始で荒れた手を労おう~! PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) 自分クレープ作り 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) 自分時間・ゲーム等	10 大人のぬり絵time ゆったりと 来場者特典 インスタントドリンクプレゼント一人1つ 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	11 10時30分~ ピアサポ ひかりミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切1月10日(金) PM女性ピアサポーター個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30		
12	13	14 振替休日 成人の日	15 おもちランチの日 何作るかはまだ謎! 10:30~予約優先 250円 限定10食 (作り置き不可です) 麻雀先生がいたらマーじゃん! 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	16 朝カラオケ 10:00~11:15 午後に備え早昼ランチtime ピアサポ事業学習会 「新春ミニコンサート」 ~オカリナの調べ~ 時間:13時30分~15時 場所:勤労コミセン2階 ※13~15:30頃まで 閉館	17 おむすびの日 ★おにぎりランチの日 10:30~予約優先 250円 限定10食 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	18 ゆっくりして下さいな~★ 10:00~11:10頃 書道の日 かんらんカフェ 13:15~16:00 自由参加 50円~ ゆっくりカフェタイム★ 自分時間・ゲーム等		
19	20	21 スクラッチアートを楽しもう★ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ ほめあいDay 13:30~14:15位? 時間は前後します(紅茶付き) スイッチtime 1時間&自分時間	22 ★自分オムライス作りの日 10:30~ 予約優先 250円(限定12食) 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	23 折り紙一緒に創作しましょ~! PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) パンケーキ作り 13:15~14:30 150円紅茶付(限12) 自分時間・ゲーム等	24 朝カラオケ 10:00~11:15 ドリンク喫茶 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	25 中華まんの日 ★ホットケーキミックスで簡単中華まん作り 10:30~蒸かすので時間がかかります。順番に作っていきます。250円 限14食 ※時間に余裕がある方のみご参加ください。 カラオケtime 13:15~15:30		
26	27	28 大人のぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	29 朝カラオケ 10:00~11:15 自分クレープ作り (今回はココア生地) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) 自分時間・ゲーム等	30 大人のぬり絵time ゆったりと~ 13:15~14:15頃 書道の日 ドリンク喫茶 14時30分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	31 今月お疲れさま39Day★ 抹茶の日&茶菓子 100円 10:30 ハツ橋風予定 限定10 午後カラオケ 13:15~14:45 自分時間・ゲーム等	福 福 		