

2024

銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分

かんらん予定表



~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

★カラオケについて★

人気のプログラムです。時間内に来所されても予約上、歌えない場合もあります。
※既に1回以上歌っている方は、後から来所した方に「思いやり」で順番をお譲りいただけますと、ありがたいです。



※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか？

(作り置きOKの場合)
★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※開始時間10分経過した場合はプラス50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかりミーティング

言葉の力ってスゴイ!

11月9日(土)
10:30~
佐野長
不動産2F



日	月	火	水	木	金	土	
R6年度ピアサポ事業・講演会 「深めよう高めようピアサポート」 ~千葉県ピアサポーターの活躍~ 日時:11月16日(土) 参加無料 13:30~15:30 (受付13時~) 講師:社会福祉法人ワーナーホーム 山武郡市障がい者基幹相談支援センター長 山岡 功平氏 場所:まなびの城		~悪天候の場合~ 台風や悪天候で 警報 が発令された場合は、 休館になります。来所前に、TV等で警報確認お 願い致します。皆様の安全が第一!		~カラオケについて~ 開始時間5分前に、歌う順番を じゃんけんかくじ引きで決定します。 ご協力をお願いします。		朝カラオケ 10:00~11:00 お話しの会(参加自由) 胸キュンしりとりする? 無料・お楽しみ?付 13:15~14:15頃 スイッチtime 1時間&自分時間	書道の日 2 10:00~11:00頃 書道の日 カラオケtime 13:15~15:30 自分時間・ゲーム等
3 文化の日	4 振替休日	5 振替休日	6 朝カラオケ 10:00~11:00 抹茶の日&茶菓子 100円 13:15~ 限定10食 スイッチtime 1時間&自分時間	7 大人のぬり絵time ゆったりと~ 麻雀先生がいたら マーじゃん! ドリンク喫茶 13時15分~16時 自分時間・ゲーム等	8 ペーパークラフト 集中して作品を 作ろう! スクラッチ アートを 楽しもう★ 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	9 10時30分~ ピアサポひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切11月8日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30	
10 定休日	11 定休日	12 大人のぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ ドゲームする? スイッチtime 1時間&自分時間	13 折り紙で 小箱作ろう!その 中にお菓子入れ よう!一人1個 午後カラオケ 13:15~14:45 自分時間・ゲーム等	14 AM 晴天なら お散歩行きます? PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) ミニパンケーキ作り 13:15~14:30 150円(ドリンク付) スイッチtime 1時間&自分時間	15 ★クロックムッシュランチ 10:30~250円(限定8食) フランス気分を味わおう~ 麻雀先生がいたら マーじゃん! 遅カラオケ 15:00~16:00	16 朝カラオケ 10:00~11:00 第4回ピアサポート講演会 テーマ「深めよう高めよう ピアサポート」まなびの城2F 受付13時~ 講演13時30分~15時30分 ※午後から休館になります。	
17 定休日	18 定休日	19 朝カラオケ 10:00~11:00 自分クレープ作り 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	20 ピザの日 ★簡単カルツォーネ 10時30分~(限定10) 順番に各自作ります! 250円(作り置き不可) 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	21 大人のぬり絵time ゆったりと~ 13:15~14:15頃 書道の日 ドリンク喫茶 14時30分~16時 自分時間・ゲーム等	22 にやんにやんの日 10~11時 アイロンビーズ で飾り作り★ 肉球まんじゅう作り 13時15分~蒸かします! (限定10食)緑茶付100円 自分時間・ゲーム等	23 11月23日 勤労感謝の日	
24 定休日	25 定休日	26 リボンレイ ストラップ作りを 楽しもう! スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ PMテーブル カーリングを 楽しもう! スイッチtime 1時間&自分時間	27 醤油ラーメンランチ 10時30分~(限定10) 順番に各自作ります! 250円(作り置き不可) 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	28 折り紙で 小箱作ろう!その 中にお菓子入れ よう!一人1個 PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) カルメ焼き 13:15~14:30 1人1個無料参加できます! 自分時間・ゲーム等	29 自分クレープ作り 10:30~11:30 150円ドリンク付(限12) 冷やして午後から食べても OK! 午後カラオケ 13:15~14:45 自分時間・ゲーム等	30 今月お疲れさま 39Day★ 朝カラオケ 9:30~11:15 かんらんカフェ 13:15~16:00 自由参加 50円~ ゆっくりカフェタイム★	