

2024

銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730
休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

かんらん予定表

開所時間:9時~16時30分



五月晴れの季節になりましたね。新緑が清々しい!晴天の時は、散歩でもしませんか?新鮮な空気を吸って、気持ちを取りフレッシュさせに行きましょう♪
5月誕生日の方は、カレンダーに名前を書いて下さい♡♡

~ご利用の際のお願い~

①マスクの着用 ②入口で手指の消毒は引き続きお願い致します。体調不良の時はご連絡をお願いします。来所時は、出席簿に来所時間と退所時間の記入をお願い致します。
※プログラムの急な変更もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

(作り置きOKの場合)
★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※開始時間10分経過した場合は作り置き価格になります。
★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかりミーティング

5月11日(土)
10:30~
佐野長
不動産 2F



日	月	火	水	木	金	土
~悪天候の場合~ 台風や悪天候で 警報 が発令された場合は、 休館 になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一!			大人のぬり絵time ゆったりと~ 1 スムージーの日 当日11:30受付12時提供 50円 ダブル100円 午後カラオケ 13:15~14:45 自分時間・ゲーム等	10時頃~ 藤の花は? 晴天なら近所を散歩します? 2 13:15~14:15頃 書道の日 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 14時30分~16時 50円~ 自分時間・ゲーム等	3 5月3日 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 振替休日	8 ★自分チャージャー作り 10時30分~(限定8) 250円 味は自分好みに★ 午後カラオケ 13:15~14:45 フラワーカード作り 自分時間・ゲーム等	9 朝カラオケ 9:30~10:45 PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) 自分クレープ作り 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) フラワーカード作り 自分時間・ゲーム等	10 スクラッチ アートを 楽しもう★ エステでリラックス 美顔器でスチーム&パック&保湿♪紅茶付 フラワーカード作り 自分時間・ゲーム等	11 朝カラオケ 9:30~11:45 PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) かんらんカフェ 13:15~16:00 自由参加 50円~
12	13 定休日	14 朝カラオケ 9:30~10:45 スムージーの日 当日11:30受付12時提供 50円 ダブル100円 UNO等 カードゲーム スイッチtime 1時間&自分時間	15 ★ワンパンナポリタン 10時30分~(限定8) 250円フライパン1つで 仕上げるパスタです。 13:15~テーブル カーリングtime 人数いない場合中止 自分時間・ゲーム等	16 朝カラオケ 9:30~10:45 ピアサポ事業 「銚子電鉄で市内散策~外川土資料館」12:50集合 障害者手帳を持参下さい! 詳細はかんらんにて。 ※かんらんは午後も 通常開所してます。	17 折り紙倶楽部 一緒に創作 しましょう~! フレンチトースト 13:15~14:30 150円紅茶付(限8) 自分時間・ゲーム等	18 大人のぬり絵time ゆったりと~ カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切4月17日(金) 11:30頃~順次用意 カラオケtime 13:15~15:45 自分時間・ゲーム等
19	20 定休日	21 大人のぬり絵time ゆったりと~ ミニパフェ作り 13:15~14:30 150円紅茶付(限12) 14:30~ サイコロトーク お勧めアニメ紹介 自分時間・ゲーム等	22 朝カラオケ 9:30~10:45 スムージーの日 当日11:30受付12時提供 50円 ダブル100円 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 50円~ 自分時間・ゲーム等	23 10:30~ セルフハンド マッサージ PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) パンケーキアレンジ編 13:15~14:30 150円紅茶付(限12) 自分時間・ゲーム等	24 10時頃~ 40分程度 かんらん周辺 クリーン大作戦! 掃除参加者にはお楽しみあり♪ 自由参加です。無理せず。 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	25 10時~11時頃 書道の日 筆に集中! ルーロー飯風丼 スタッフ作ります。250円 11:30頃から順次提供 (限定14食 予約優先) カラオケtime 13:15~15:45 自分時間・ゲーム等
26	27 定休日	28 朝カラオケ 9:30~10:45 スムージーの日 当日11:30受付12時提供 50円 ダブル100円 UNO等 カードゲーム スイッチtime 1時間&自分時間	29 スクラッチ アートを 楽しもう★ 遅れればせながら(限8) かしわ餅風作り&緑茶 100円 13:15~14:30 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	30 ★チンジャオロース &かに玉風定食250円 10時30分~(限定8) ホットプレートで作ろう! 人生ゲーム 13時15分~ 1ゲーム 結構時間がかかります! 自分時間・ゲーム等	31 今月お疲れさま 39Day★ エステでリラックス 美顔器でスチーム&パック&保湿♪紅茶付 かんらんで使える ください!最高! ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 50円~ 自分時間・ゲーム等	カラオケについて 参加される方は、袋の中に、名前の紙を入れて下さい。 開始5分前に、くじ引き形式で歌う順番を決めます。人数が少ない場合はじゃんけん!