

かんらん 通信

R8年

5月

... 草月 ...

ステキ!!

作品展



銚子市地域活動支援センターかんらん

〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)

フェルトで
あじさい
作り

Cute

同じ形でも、色使
いで、仕上がりが
違いますね♪

かわいい

ステキ!!

ステキ!!

縫わずにボンド
でロールケーキ
風キーホルダー
キュート

かわいい

作品展

アイロンビーズ

Cute

キャラクターや
かわいい
ビーズ作品
素敵!

ペーパー
クラフト

かわいい

レザー
クラフト
Time

ステキ!!

思い思いに
仕上げています

Cute

ワッフル作り



ワッフルメーカーを使って香ばしく焼き上がりバターの香りと共に★



ペンケース 実用的★



スタミナ丼風ランチ



ランチ

頑張ってお野菜切ってますね!!



焼きたて!!

野菜もモリモリ! お肉もモリモリ!!

豆腐サラダに具たっぷりお味噌汁
スタミナ丼にはトウモロコシのトッピングサービス☆



第2土曜日はカレーの日



おいしい



いりどりもきれいなサラダを添えて★
定番カレーライス

クレープ作り



おいしい



うまい!!

今回は、ノーマルなバナナトッピングは自分次第!!



定番!! ラーメンランチ



【具材の紹介】

- ・チャーシュー
- ・ゆで玉子
- ・メンマ
- ・なると
- ・ゆでもやし
- ・コーン
- ・ほうれん草



かんらん cafe

ドリンクと手作りスイーツ



チョコバナナパフェ、クリームあんみつ、チーズケーキとシフォンケーキフルーツを添えて♡

おいしい



ドリンクはタピオカミルクティーが人気♪



とある日のかんらんの一コマ

カードゲーム、オセロ、脳トレ中☆



無料 ピアサポーターによる 個別相談

予約受付中

女性ピアサポーターによる個別相談

- ・R8年6月13日(土)
- ・R8年7月11日(土)
- 毎月第2土曜日
- ・13時~16時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・気軽にご連絡下さい。

精神の病気を経験し、現在も治療しながら、仕事に従事しているピアサポーター(ピアスタッフ)による個別面談を行っています。興味がある方やご家族の方でもお気軽に0479-24-7730までお問合せ下さいませ。病気を経験した方の言葉は響きます。