

かんらん 通信

銚子市地域活動支援センターかんらん

〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)

R8年
4月

大人気レザークラフトDAY



みんなでワイワイ!!

レザー小物。
一針一針、縫って
仕上げています。

今月の
ぬり絵



作品展

自分時間に
大人のぬりえ等
創作活動～

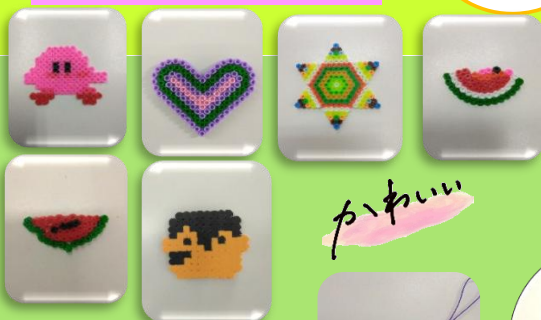


お抹茶をたて
いただきました。
カテキン成分
でシャキッと～
甘いデザートに
とても合いますね♡



アイロンビーズ作り

アイロンビーズで
色々な作品が
作れるんですね～



ステキ!!



プラバン作り



第2
土曜日は
カレーの日

うまい!!



カレーが苦手、
シチューもあります!

カードゲーム
時に麻雀!
自由時間
過ごしてます♡



R8.4月ー②

ランチ

おいしい

焼きたて!

自分
オムライス作り
思い思いのオムライス。

こんな仕上がりに

トントン
とんとん!
上手!!



食べられるカップ
パンケーキ
作りの日

カップ
メーカーで
焼いています

食べられるカップの
中にさらに食べられる
ミニカステラボールを
入れてぼりゅみに♡

Cute



おいしい

かんらん
cafe



おいしい



自分クレープ
作り～



定番!
ラーメン
ランチ

ラーメンランチ

定番となった
ラーメン作り。
トッピングは
もやし、ネギ
メンマ、なると
ほうれん草
コーン、チャーシュー
豪華!!



イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン

今年もたくさん
のご寄付ありがとうございました。
活動で使わせて
いただく日用品等
購入させていただきました。



無料

ピアサポーターによる 個別相談

予約受付中

女性ピアサポーター
による個別相談

- ・R8年5月9日(土)
- ・R8年6月13日(土)
- 毎月第2土曜日
- ・13時～15時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・気軽にご連絡下さい。

精神の病気を経験し、現在も治療しながら、仕事に従事している
ピアサポーター(ピアスタッフ)による
個別面談を行っています。興味がある
方やご家族の方でもお気軽に
0479-24-7730まで
お問合せ下さいませ。病気を経験
した方の言葉は響きます。