

かんらん通信

銚子市地域活動支援センターかんらん

〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)

R7年
4月

1年間 皆勤賞！快挙！

祝
おめでとう

Sさん、かんらんを1日も休まずに来所されました。雨の日も風の日も、毎日来所されたことを、ここに称えます。「皆勤賞」の方と、「誕生日」の方には、気持ちばかりのプレゼント？を用意しています。みんな来てくれてありがとう〜♡♡



妙見様・藤の花

4月19日現在の藤の花。
まだつぼみが多かったです。



花まつり



甘茶を
お釈迦様に
かけてきました。

甘茶を
いただきました。
砂糖入っていない
のに甘さが強い〜



気まぐれレザークラフトDAY

今月の
ぬり絵
〜紫陽花〜



気まぐれレザークラフトDAY

トントン
とんとん！
とんとん！

ギターシェイプの
レザー小物。
一針一針、縫って
仕上げています。



今回は、持参された
カードゲームで
急きょ、対戦交流〜

カード
ゲーム
対戦中

その時の状況で、対戦したり、
自分時間を過ごしたり、
色々です。

カードの字が小さい！
文字がびっしり〜！



クレープ
の日



大胆な
仕上がりに！
キャラメル
ソースあふれ
てます！

奇跡的に
ハート♡
発見！！



火焼きたて！



作品展



繊細な作りの
コースター♡
なんて華々しい！
きわいい！



アイロンビーズ
色々なキャラクター
作れるんですね〜



Nさん
バッグ作品
すごい！

どら焼き 作り(緑茶付)



抹茶風味の
生地。2個
作りました。



焼印が
アクセント

第2
土曜日は
カレーの日

カレーの写真を
撮りそびれました！
シチューバージョン。



自分時間に
大人のぬりえ等
創作活動〜

ステキ！



ステキ！

このポーチ便利ですよ！
上手に完成！すごい〜！！

R7.4月ー②

ランチ おいしい

ひよこ オムライス作り
問い合わせ多数。
どんなオムライス？
こんな仕上がり♡

カワイイ！
ひよこの
母親バージョン
にわとり

ドンっ！！と
ビッグひよこ
バージョン！

ケチャップ
まみれのひよこ
各々に楽しんで
作りました～。

ケチャップで
デコレーション
華やかなひよこ
に仕上がりました。

オムライス。

ミニ パンケーキ 作りの日

カップ
メーカーで
焼いています

みんなで
小田和正さんの
曲を歌いながら
作りました！

焼きそば 弁当作りの日

薄焼き玉子派？
目玉焼き派？

定番！
ラーメン
ランチ

かんらん cafe

ドリンクと
手作りスイーツ

作ったお弁当を
持参して花見予定
のはずが！
かんらんで
食べてから花見。
お弁当にしたの
に～～～

レアチーズ
ケーキ風パフェ
ブルーベリー
ソースのせ

さつまいも
ホットパイ
メイプルシロップ
別添え

無料

ピアサポーターによる 個別相談

女性ピアサポーター
による個別相談

•R7年5月10日(土)
•R7年6月14日(土)
毎月第2土曜日
•13時～15時30分
•個別相談(一人1時間位)
•気軽にご連絡下さい。

精神の病気を経験し、現在も治療しながら、仕事に従事している
ピアサポーター(ピアスタッフ)による
個別面談を行っています。興味がある
方やご家族の方でもお気軽に
0479-24-7730まで
お問合せ下さいませ。病気を経験
した方の言葉は響きます。

ワンパン パスタ作り

一つのフライパン
だけで作ります！

具材は
自分で各自
カットします。
今回のサラダは
しおさい農園で
丁寧に作られた
スナッペンどう
利用しました～

CREPE

クレープ屋
さん風～

いつもの
クレープの1.5～
2倍の生地量です
食べ応え
あるはず～

いつもの
ラーメン作り。
トッピングに
性格が出ます。
きれいにのせる派と
ドバっと具材が入っている容器を
逆さまにしてのせる派と(笑)

無料

ピアサポーターによる 個別相談

女性ピアサポーター
による個別相談

•R7年5月10日(土)
•R7年6月14日(土)
毎月第2土曜日
•13時～15時30分
•個別相談(一人1時間位)
•気軽にご連絡下さい。

精神の病気を経験し、現在も治療しながら、仕事に従事している
ピアサポーター(ピアスタッフ)による
個別面談を行っています。興味がある
方やご家族の方でもお気軽に
0479-24-7730まで
お問合せ下さいませ。病気を経験
した方の言葉は響きます。