

# かんらん 通信



銚子市地域活動支援センターかんらん  
 〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1  
 TEL:0479-24-7730 R6年  
 開所時間:9:00~16:30  
 日・月・祝日休み  
 (月曜が祝日の場合は翌日休み)

12月

## クリスマス会

**ピース!**

**狙い撃ちして!**

**射的**

ビンゴの景品は、イメージが書いてあります!

午後からはじゃんけん大会! 絶対的王者のNさん! 本当に強い!!

Be My Baby  
 ♪エアギターでバンド結成

**カラオキ大会**

いつもヘルプありがとう! 心強いです!

ケーキはシャトレゼ♡

乾杯ドリンクの中にキャンディー入ってた?

おいしい

料理写真が全く撮れずでした。オードブルをシェア!

今年のパーティー参加者は、最多の35人以上! 狭い空間にひしめきあっていました。恒例の射的・カラオケ大会・じゃんけん大会・ビンゴ大会・ロシアンルーレット・その他サプライズ用意しました★みんな乾杯〜! 1年無事に生き抜いた自分に乾杯〜!! 楽しもう★★

Merry Christmas

クリスマスツリーパイにチョコで豪華な仕上がり

**クリスマスパフェ作り**

**ミートパイランチ**

オープン温度が上がらず、パイがまいちな焼き上がりでしたが、雰囲気だけでも楽しめました〜。サラダはパフェ仕立て。ドリンク付きで少し豪華に★

たこ焼きをくるくるすごい集中力で作っております。

**たこ焼きランチ**  
 春巻き&焼売

**ラーメンランチ**  
 コロッケ&サラダ

看護実習生と一緒にプログラム参加交流♪

**折り紙**

クリスマスバージョンの作品たくさん!

ちいかわシリーズ♡

Cute!

かぎ編みでスマホケース! 色合いが高級★

毛糸って暖かいよね~

ネックウォーマー 風でも素敵 手編みのスヌード

ステキ! /

スクラッチアート作品

**年末ギターコンサート**

年末最終日 ギターコンサート

来所された方にパンケーキをサービスしました♡ 元気に来年あいましょう♡

年末ギターコンサート 歌謡曲と一緒に歌いました♪

りんごが高騰しており、キャーでした! りんご飴♡ 簡単だと思っていたら、温度調整など難しかった~。 మరి벤지 しないで!

りんご飴

**お抹茶&茶菓子の日**

**大掃除**

床がピカピカお手伝いありがとう!

ありがとう

**第2 土曜日はカレーの日**

玄米と白米選べます。そして、カレーかシチューも選べます~。 チキンカレーが人気です★

**書道の日**

毛筆で新年のご挨拶。ステキ

書 賀 謹 新年

**予約受付中** ピアサポート事業の個別相談

女性ピアサポーターによる個別相談

- ・R7年2月13日(土) 毎月第2土曜日
- ・13時~15時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・気軽にご連絡下さい。

家族のための相談場所

- ・R7年3月27日(木) 隔月(奇数月)第4木曜日
- ・15時30分~17時
- ・家族に心の病をもつ親や兄弟がお話をうかがいます。

**予約受付中** ピアスタッフによる

**無料** 個別相談

精神の病気を経験し、現在も治療しながら、仕事に従事しているピアサポーター(ピアスタッフ)による個別面談(第2・4木曜午後)を行っています。相談時間は1時間程度、本人やご家族の方の相談も受け付けております。お気軽に 0479-24-7730までお問合せ下さいませ。