

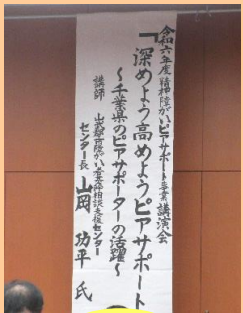
かんらん通信



銚子市地域活動支援センターかんらん
 〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1
TEL:0479-24-7730
 開所時間:9:00~16:30
 日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)

令和6年度 ピアサポート事業・講演会

R6年 11月



「ピア」は、PEER 仲間・対等・同等の者等の意味があります。病気を経験したからこそ分かることがある。ピアサポーターの今後に期待です。

R6年11月16日(土)
 「すこやかなまなびの城」
 ご参加下さりありがとうございました。



しおさい農園でサツマイモ掘りを体験してきました!

さつまいも傷つけないように丁寧に掘りました。虫さんがいっぱい!

ありがとう

ミニパンケーキ作り

おいし!

生地量は一緒。形は自由です! その日の気分で焼いて下さい。

ミッキーシェイプお見事!

クロックムッシュ

「焼きたて!」ランチ

クロックムッシュは、フランスのオペラ座の近くのカフェで作られたホットサンドの一種。食パンにチーズとハムをはさみ、ベシャメルソースとチーズをたっぷりかけて焼き上げました~!

22日にやんにやんの日

肉球まんじゅうを生地から作りました。肉球が可愛い♥

あんこがたっぷり! 蒸かしたてホカホカ

お饅頭の皮を伸ばしております~

INTERNATIONAL

簡単カルツォーネ作り

ピザと同じ材料で三日月型で焼き上げます。各自で成形して、具材を詰め込みました~。

クレープの日

立体的な仕上がりおいしそう

毎月9が付く日に開催中!

うまい!! 中華そば

ラーメンは、麺の日11日に設定することが多いです~。各自、好きな茹で加減で麺を仕上げ、具材も自らトッピング。

物価高の中、参加費は据え置きで頑張っております。

書道の日

龍寅子丑

↑ 作品の最後に押印するハンコが完成しました★

お抹茶&茶菓子の日

R6.11月ー②

作品展

ちいかわシリーズ♡

折り紙でチーバ君



Cute!

可愛い雪だるまさんたち

ロングスカートを短く調整中

精細な作品!

編み物で作品作り中すごいな〜

ステキ!!

GREAT



Merry Christmas

作った折り紙の箱にはお菓子を入れてます★

クリスマスシリーズ3名の作品

折り紙アート Aさん個展

私は誰でしょう?

リボンレイ作り各自編みました色味が様々。

タバストリーツリーの飾りは、ちいかわ・すみっこ。折り紙でAさん作ってくれました〜。大きなスターはOさんの作品。ありがとう♡

かんらんカフェ



レアチーズケーキパフェ 今月が一番人気でした!

チョコバナナロールケーキ & パンプキンプリンのセット

さつまいもパイ 焼き過ぎました。ごめんなさい★

スイーツとドリンクでほっと一息time



立体的な雫シェイプの贅沢なレジストラップ。唯一無二の作品で、世界観がとても素敵! かんらんで販売中★

Cさんのレジアート雫シリーズ

かんらんクリスマスパーティー おいせ

R6年12月21日(土) 締切日:12月19日(木)
 参加費:500円_パーティー時間(10時~15時頃までを予定)
 開所時間は(9時~16時30分までで通常通りです)
 ゲームやカラオケ大会、クリスマスオードブルやケーキ
 ビンゴ大会もあります! 年内最後のビッグイベントですよ~♡



第2 土曜日はカレーの日



玄米と白米選べます。サラダは月替わりです。← 大盛カレーは大皿にどーん! すごい迫力ですよ~

年末年始のお休みお知らせ

R6年12月29日(日)~
 R7年1月6日(月)まで
 R7年1月7日(火)から
 新年スタートです!
 宜しくお祝い致します。

予約受付中 ピアサポート事業の個別相談

女性ピアサポーターによる個別相談

- ・R7年1月11日(土) 毎月第2土曜日
- ・13時~15時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・気軽にご連絡下さい。

家族のための相談場所

- ・R7年1月23日(木) 隔月(奇数月)第4木曜日
- ・15時30分~17時
- ・家族に心の病をもつ親や兄弟がお話をうかがいます。

予約受付中 無料 ピアスタッフによる個別相談

精神の病気を経験し、現在も治療しながら、仕事に従事しているピアサポーター(ピアスタッフ)による個別面談(第2・4木曜午後)を行っています。相談時間は1時間程度、本人やご家族の方の相談も受け付けております。お気軽に 0479-24-7730までお問合せ下さいませ。