



先月のご報告★

12月カレーの日

- ◆半熟卵のせドライカレー
- ◆シーザサラダ



卵が半熟にならないというハプニングも面白かったですね笑

クリスマスパーティー&誕生会

手巻き寿司も定番！サラダバイキングとオードブル&お味噌汁
カップの裏にシールあった方には、プレゼントがありました！



押し花クラフト 素敵な作品ができました！



交流もちつき大会



毎年恒例のもちつき交流会！
愛情たっぷりのつきたてのお餅が
とても美味しいです！ ゲーム等によって
一体感が感じられ充実した時間を過ごせました。

準備や企画等をたててくださった
皆様に感謝して美味しく頂きました。



あんころ餅
美味しかったで
す！！

No.1



お誕生日おめでとうございます！一言挨拶をしていただきました。ピースサインの彼は、ビンゴ1等賞でした♪
日頃の行いが良いのかな？



定番の
ショートケー
キ！かかせ
ませんね！



夏に皆で
仕込んだ梅
ジュース炭
酸水割りで
乾杯！！

ボランティアさんが外部講師として、かんらんに来てくださいました。

様々な花や草木、野菜等を使った押し花や写真たて等たくさん用意して下さいました！感激でした！

メンバー&スタッフもすごい集中力で作品を仕上げました。素敵な時間を過ごせ、とても幸せでした。また、作りたいです♪



1月 イベント情報

1月 誕生・料理会メニュー

日時：H28年1月23日(土)

9時50分までに来所して下さい。

1月誕生月の方は、
参加費無料&プチプレゼント付きです♪

★肉巻きライススティック



★ごろごろ野菜オムレツ

★汁物

★デザート



ご参加お待ちしております！
*参加者全員で料理を作ります。

*エプロン・手拭タオルのご用意

お願い致します。

す。

野菜を食べましょう♪



スープの日と野菜の日で

たくさんの野菜と一緒に食べませんか？

前は、豚汁風のスープ

& 蒸し野菜を食べました。

豆腐ディップとネギドレッシング
が美味しかったですね！

味噌田楽もこの日はつきまし
た。体の中から健康に！



【編集後記】



明けましておめでとうございます。

今年も『笑い』を大切にしたいと思っています。

『笑い』は免疫力を高め、脳の働きを活性化させる等
たくさんのプラス効果があります！かんらんでは常に笑い声があります。
楽しく・美味しく一緒に時を過ごしませんか？

「笑う門には福来たる」いつもにこやかに笑っている人の家には、自然
に幸福がやって来るといことわざもあります。今年もたくさん一緒に笑
いましょう♪

たくさん幸福を招きましょう！本年もどうぞ宜しくお願い致します。

1月 カレー メニュー

日時：1月16日(土) 12:00~13:00

★昔ながらのカレー

★気まぐれサラダ



※急きよ、メニュー変更になった場合はお許し下さい。

避難訓練



日時：1月21日(木)

14:15~

緊急事態でも対応方法を身につけておけば
対応できます！一緒に訓練しませんか？お待ちしております♪

新年の抱負会



日時：1月9日(土)

10:00~

皆で楽しく交流しながら、今年の
抱負を話しませんか？



ちくちく隊員・募集中

かんらんでは製品作りをしています！
特に、ひと針ひと針、ちくちく縫い仕上げるキルト
製品は得意としております！
ちくちく隊員として参加してくださる方！



振替代休のお知らせ

1月11日(月)が祭日のた
め、1月12日(火)をお休
みさせていただきます。
宜しくお願い致します。

