

しおさい通信

No. 1 1

平成25年3月号

指定就労継続支援B型事業所 しおさい
三崎：銚子市三崎町 3-82 TEL 23-9012
春日：銚子市春日町 2058-1 TEL 25-3475

火災避難訓練実施

2月7日（木）、しおさい春日と三崎のそれぞれで、銚子市消防本部職員の立会いのもと、火災避難訓練を実施しました。

しおさい三崎では、厨房より出火したという想定で行われ、“火事だ”という叫び声により、メンバーと職員が、戸外の安全な場所へ避難しました。避難先では誘導担当職員が人数を確認して全員無事であることを施設長へ報告しました。

続いて行われた消火器の取り扱い方法については、実際に消火器（中身は水）を使っ^ての実習で、ピンを外してホースを火元に見立て^て的に向け、レバー^{にぎ}を握り水を発射して、的を倒す（消火）体験をしました。メンバーのほとんどが初めてだったので、多少緊張した様子で指導を受けていましたが、見事に的を倒して“消火”に成功していました。

最後に、火災が発生した際、初期消火が出来ると判断した時は、①初期消火、②通報、③避難の順で行うことや、「おかしも」（おさない、かけない、しゃべらない、もどらない）という原則で行動することが重要であるという話を聞き、終了しました。



▲消火器について説明を受けるメンバー



▲消火器を使っ^ての実習▲

うれしいお手紙が届きました!! \(\^o^)/

先日、しおさい宛てに、我孫子市在住の女性から、以下のお手紙が届きました。今後も期待を裏切らないよう、おいしいパンを作っていきます。

はじめまして。29日の日よう日に軽トラ市に我孫子から遊びに行き、その時パンを買いました。家に帰り家族で食べたらとってもおいしかったので、おハガキを出すことにしました。

「豆パン」「チーズパン」「チョコチップパン」「焼きそばパン」「卵パン」「ピーナツクリームパン」どれもとってもとってもおいしかったです。

これからもおいしいパンをたくさん作って下さい。

おいしいパンをありがとうございました。

お口の健康づくり講習会

2月13日（水）、しおさい春日において、千葉県歯科衛生士会指導による「お口のケアで健康づくり」講習会が行われました。

まず、パワーポイントを使つての「フッ化物応用と歯みがきの必要性」というテーマの講話があり、この中で、フッ化物洗口とは、フッ化物洗口液で、毎日1回30秒間のブクブクうがいをして永久歯の耐酸性を高め、むし歯予防をする方法で、その効果として、フッ化物が歯の表面のすき間を小さくし、むし歯菌が入りにくくするとの説明を受けました。その上で、強い永久歯は一日にして出来上がるものではないので、家庭でも①フッ化物入り歯みがき剤を使って毎日みがく。②砂糖を使ったお菓子やジュース類をダラダラ飲食しない。③歯医者さんでシーラント（歯の溝のむし歯予防）を受け、むし歯や歯周病を早めに治す。を実践して欲しいとのお話がありました。

この後、試薬を使つての歯周病菌の有無のチェックや、顔と口のエクササイズを行う「スマイルアップ！千葉体操「GO！GO！8020」など、歯の健康を保つための指導が行われましたが、メンバー一同、日常のケアがいかに大切かを再認識したようです。



▲熱心に聴講するメンバー



須之内職員に感謝状が贈呈



2月13日（水）、銚子市保健福祉センターすこやかなまなびの城で、「第42回銚子市精神保健大会」（第49回銚子市社会福祉大会と同時開催）が行われ、しおさい職員の須之内智恵さんに、精神保健対策協議会長感謝状が贈呈されました。

須之内さんは、銚子市共同作業所しおさいが、銚子市地域活動支援センターしおさいへ移行した平成19年4月に入職して利用者への作業指導を行いました。平成21年4月からは、しおさい三崎で職業指導員として、パンやクッキー類の製造指導に当たっています。現在は、日常のパンやクッキー類の製造だけでなく、新製品の開発などにも取り組み、売り上げ向上、そしてその先にある工賃向上に努めています。

また、同時開催された社会福祉大会では、しおさい春日にボランティアとして作業に参加して下さっている平田忠脩さん（ナルク銚子所属）が、社会福祉事業協助者として銚子市社会福祉協議会会長表彰を受けました。おめでとうございます。今後ともよろしくお願い致します。



▲贈呈された感謝状

編集後記

2月9日～11日の3日間、成田線の佐原－銚子間に蒸気機関車が走りました。実に44年ぶりの復活でした。それに先立ち行われた試運転の時でも、多くの鉄道ファンや地元住民が、沿線でカメラを構えて、その雄姿を撮影していました。終点に近い松岸－銚子間は、余力で走っていたせいか煙をモクモク吐いての「爆走」は見られませんでした。水郷－小見川間や下総豊里－椎柴間などではそれが見られたようで、YouTubeには多くの映像がアップされています。中高年の人たちは懐かしい眼差しで見つめていた蒸気機関車も、子どもたちにとっては黒い巨体とド迫力の汽笛が新鮮に感じられたようで、「スゲー！」「カッコいい！」という声が聞かれました。電車に無い魅力が蒸気機関車にはあるようです。

