

  **9月**  **学習会のお知らせ**

【テーマ】 ・「パーソナリティ障害を知ろう」
(境界性パーソナリティ障害について)

参加者
募集中



気分の波が激しく感情が極めて不安定、
良い・悪いなどを両極端に判定、
強いイライラ感が抑えきれない等の
特徴を映像を通して知りませんか？

【日時】

令和2年9月17日(木)
13時～14時30分

【場所】

銚子市勤労コミュニティーセンター 2階
(銚子市若宮町1-1)

【参加費】 無料

・市役所となりの建物です。
※マスク着用をお願い致します。
※携帯やカメラ等での撮影やSNS投稿などは
ご遠慮下さい。

相談室

ピアサポーターによる個別面談のお知らせ

はじめての方でも、気軽にご相談
して下さい！個人情報・守秘義務は
徹底いたしますので、ご安心下さい。

精神の病気の症状のこと、
生活上の困りごとや悩み事、
何でも気になっていることをお話し下さい。

専任のピアサポーター(当事者)が、
優しくお話をうかがいます。

【日時】

令和2年9月17日(木)
14時30分～16時30分

【場所】

勤労コミュニティーセンター 2階
(銚子市若宮町1-1)

【対象者】

・当事者(精神の病)の方やその家族
・ピアサポートに興味・関心のある方
※相談は無料です。

【お問合せ先】

銚子市地域活動支援センター かんらん

銚子市双葉町6-12 TEL:0479-24-7730

