

2025



銚子市地域活動支援センター I 型

かんらん予定表

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

開所時間:9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)

★印の調理プログラム

参加費プラス50円

※調理開始時間遅れた方も参加費+50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

言葉の力って偉大!

9月13日(土)

10:30~

佐野長

不動産2F



8/30~9/5は防災週間です。自分が住んでいる地域の避難場所等を今一度一緒に考えましょう!「備えあれば憂いなし」★

※台風や悪天候で警報が発令された場合は、休館になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一!

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土
	1 定休日	2 研修のため 臨時休業	3 朝カラオケ 10:00~11:00 ドラえもん誕生会 どら焼き作り 13:15~(冷茶付き) 予約優先150円(限10食) スイッチtime 1時間&自分時間	4 セルフ美容の日 洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう! かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (氷が無くなり次第終了) 遅カラオケ 15:00~16:00	5 自分の地域の避難場所や防災を再確認しよう! 防災 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	6 ★ロコモコ丼ランチ 10:30~(限12) 300円予約優先 カラオケtime 13:15~15:30 自分時間・ゲーム等
7 定休日	8 定休日	9 朝カラオケ 10:00~11:00 自分クレープ作り (わらび餅風・黒蜜) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	10 プラ板で小物作り UNO・ブロック等 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	11 大人のぬり絵time ゆったりと~ パスタ風パンケーキ作り 13:15~14:30 150円(ドリンク付) 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	12 般若心経 自分と向き合うDay かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (氷が無くなり次第終了) 自分時間・ゲーム等	13 10時30分~ ピアサポートひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切9月12日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) ピアサポート事業 13:30~15:30(参加無料) おしゃれな貝殻アート体験
14 敬老の日	15 敬老の日	16 振替休日	17 イタリア料理の日 ★ミラノ風チキンカツレツ フォカッチャ作り 10:30~(限10) 300円予約優先 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	18 ペットボトルのフタで創作Day かき氷Day 13時15分~16時頃 50円~予約不可 (氷が無くなり次第終了) 自分時間・ゲーム等	19 10時~ アイロンビーズ で飾り作り★ 自分クレープ作り (今回は梨バージョン) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	20 カラオケtime 9:30~11:30 かんらん遅夏まつり 13時15分~15:30頃 締切9月18日(木)まで 参加費350円 (ゲーム&おやつ等)
21 定休日	22 定休日	23 秋分の日	24 セルフ美容の日 洗顔して美顔器でスチーム。パックしてスキンケアしよう! 冷抹茶&茶菓子 13:15~(限10) 100円 予約優先 スイッチtime 1時間&自分時間	25 大人のぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	26 ★チヂミランチ 10:30~(限10) 300円予約優先 UNO・ブロック等 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	27 カラオケtime 9:30~11:30 かんらんcafe かき氷とドリンク 13時15分~16時頃 50円~ (材料が無くなり次第終了)
28 定休日	29 定休日	30 今月お疲れさま 39Day★ 朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	★今月お疲れさま39Day★ ハズレくじがない! 来所者にラッキーくじ引き用意しています。 ~ピア個別相談お休み~ 毎月第2・4木曜日に開催していますピアサポーターによる個別相談は今月お休みです★宜しくお願い致します。			
				令和7年度ピアサポート事業 第3回 学習会 日時:R7年9月13日(土) 13:30~15:30頃まで 「おしゃれな貝がらアート体験」 参加費:無料 場所:かんらん		「かんらん遅夏まつり」 日時:R7年9月20日(土) 13:15~15:30頃まで 参加費:350円 ゲーム&おやつ等 童心にかえって 楽しみませんか?