

2025

銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
 TEL・FAX:0479-24-7730
 休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

かんらん予定表

開所時間:9時~16時30分



~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)
 ★印の調理プログラム
 参加費プラス50円
 参加時間過ぎた場合は
 作り置き金額になります。

★がない調理プログラム
 は、差額なしで作り置きで
 きます。予約を
 お願いします。

ピアサポートひかり
 ミーティング

言葉の力って偉大!

4月12日(土)
 10:30~
 佐野長
 不動産2F



新年度を迎えました。「光陰矢の如し」ですね。
 桜の時期になりました。散歩がてら桜見もいいです
 ね★4月から、一部の参加費に変更があります。
 全ての物が高騰しており、申し訳ありません!
 据え置きプログラムもあります。ご協力お願い
 致します。新年度も、喜怒哀楽共にしましょ!

発達障害啓発週間

4月2日~4月8日

「一人ひとりが、多様性を認め合
 い、共に生きる社会を実現するた
 めに、私たち一人ひとりができ
 ることを、一緒に考えてみませ
 んか。」

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|--|---|--|---|
| | | <p>1 大人のぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ブロック等 スイッチtime 1時間&自分時間</p> | <p>2 4月2日~4月8日まで発達障がい啓発週間として選べるミニプレゼントあります(1日1人1個) 午前ドリンク喫茶 10時30分~11時30分 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間</p> | <p>3 大人のぬり絵time ゆったりと~ カラオケtime 13:30~15:30</p> | <p>4 10~11時 アイロンビーズ で飾り作り★ どん焼き作り(緑茶付) 13:15~14:30頃まで 150円(限定10) 自分時間・ゲーム等</p> | <p>5 ★焼きそば弁当作り 10時30分~(順次用意) 300円 予約優先(限定14) カラオケtime 13:15~15:30 自分時間・ゲーム等</p> |
| 6 | 7 | <p>8 発達障がい啓発週間最終日 セルフ美容の日 美顔器のスチームで スキンケアしよう! スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 大人のぬり絵time ゆったりと~</p> | <p>9 朝カラオケ 10:00~11:00 自分クレープ作り (今回は梨バージョン) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間</p> | <p>10 大人のぬり絵time ゆったりと~ PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) ドリンク喫茶 13時15分~15時30分 スイッチtime 1時間&自分時間</p> | <p>11 ラーメンランチ 10時30分~(限定12) 順番に各自作ります! 300円 (作り置き不可) セルフ美容の日 美顔器のスチームで スキンケアしよう! 自分時間・ゲーム等</p> | <p>12 10時30分~ ピアサポ びかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切4月11日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30</p> |
| 13 | 14 | <p>15 10:30~ ハンドマッサージ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ブロック等 スイッチtime 1時間&自分時間</p> | <p>16 ★ひよこオムライス作り 10時30分~(限定12) 300円 予約優先 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間</p> | <p>17 職員研修のため 臨時休業</p> | <p>18 午前ドリンク喫茶 10時30分~11時30分 セルフ美容の日 美顔器のスチームで スキンケアしよう! UNO・ブロック等 自分時間・ゲーム等</p> | <p>19 朝カラオケ 9:30~11:30 クレープ屋さん風 13:15~15:30頃まで 150円~(生地が無くなり 次第終了) CREPE 焼くのに 時間要します</p> |
| 20 | 21 | <p>22 朝カラオケ 10:00~11:00 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ スクラッチ アートを 楽しもう★ スイッチtime 1時間&自分時間</p> | <p>23 ★ワンパンパスタ作り 10時30分~(限定12) 300円 予約優先 午後カラオケ 13:15~14:45 自分時間・ゲーム等</p> | <p>24 セルフ美容の日 美顔器のスチームで スキンケアしよう! PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) 食べられるカップ パンケーキ作り 13:15~14:30 150円(ドリンク付) 自分時間・ゲーム等</p> | <p>25 プラバン工作 好きなキャラクターや 絵柄で小物作ろう! UNO・ブロック等 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間</p> | <p>26 カラオケtime 9:30~11:30 CAFE かんらんcafe 13:15~16:00 自由参加 50円~ ゆっくりカフェタイム★ 語っちゃいます?</p> |
| 27 | 28 | <p>29 4月29日 昭和の日</p> | <p>30 今日お疲れさま 39Day★ (しみゼロの日) セルフ美容の日 美顔器のスチームで スキンケアしよう! 朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 13時15分~15時30分</p> | <p>来所者に ラッキーくじ 引き用意してます!</p> | <p>~悪天候の場合~ 台風や悪天候で警報が発令された場合は、 休館になります。来所前に、TV等で警報確認 お願い致します。皆様の安全が第一! ※プログラムの急な変更もあります。参加人数 が少ない場合は、自由活動になる場合もあ ります。 ※一人時間やグループ交流 その 時の気分で自分時間を過ごしませんか?</p> | |