

かんらん予定表

~ご利用の際のお願い~
マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)
★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※開始時間10分経過した場合もプラス50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかりミーティング
言葉の力がスゴイ!
2月8日(土)
10:30~
佐野長
不動産2F

2月は日数が少ないですが、イベントがいくつかありますね。心ばかりのプレゼントですが来所特典もありますので、要チェック★今年の恵方巻の方角は、西南西や西だそうです。14日のバレンタインでは、自分でも他の方へでも、一緒に心を込めてスイーツを作りラッピングしましょう~。

※プログラムの急な変更もありません。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土	
~悪天候の場合~ 台風や悪天候で 警報 が発令された場合は、 休館 になります。来所前に、TV等で警報確認 お願い致します。皆様の安全が第一!		~カラオケについて~ 開始時間5分前に、歌う順番を じゃんけんかくじ引きで決定します。 ご協力お願いします。		調理プログラム等は、限定数があります。予約者が優先となりますので、 予定が確定している方のみ、参加表に 名前を記載し先払いをお願いします。 最近、予約だけ先にしてキャンセルする 方が目立っています。ご協力お願い致 します。		節分 今年は 西南西 	来所者特典 ★鬼のパンツ柄恵方巻作り 250円(限定15食) 10時30分~順次調理 各自ミニサイズの恵方巻作り ます。時間に余裕のある方! カラオケtime 13:15~15:30 自分時間・ゲーム等
2	3 定休日	4 天人のぬり絵time ゆったりと~ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ カードゲーム します? スイッチtime 1時間&自分時間	5 10~11時 アイロンビーズ で飾り作り★ 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	6 脳トレーニング プリントと にらめっこ★ 13:15~14:15頃 書道の日 ドリンク喫茶 14時30分~16時 自分時間・ゲーム等	7 実習生 醤油ラーメンランチ 10時30分~(限定12) 順番に各自作ります! 250円(作り置き不可) 実習生と話そう会 13:15~14:15頃 (ホットティー付) 遅カラオケ 15:00~16:00	8 10時30分~ ピアサポ ひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切2月7日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30	
9	10 定休日	11 建国記念の日 	12 朝カラオケ 10:00~11:00 抹茶の日&茶菓子 100円 13:15~ 限定10食 スイッチtime 1時間&自分時間	13 大人のぬり絵time ゆったりと~ PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) ミニチョコパフェ作り 13:15~14:15頃まで 150円(紅茶付)限定12食 スイッチtime 1時間&自分時間	14 来所者特典 ★プレゼントお菓子作り 10時~14時前後 300円(限定8) 固めたり時間 かかります。持ち帰り のラッピングします 遅カラオケ 15:00~16:00	15 ★ワンパン トーストランチ (各自、具材を食パンに 挟んでフライパンで焼こう!) 10時30分~順次調理 250円(限定12) カラオケtime 13:15~15:30	
16	17 定休日	18 セルフ美容の日 洗顔してパックして スキンケアしよう! スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ スクラッチ アートを 楽しもう★ スイッチtime 1時間&自分時間	19 朝カラオケ 10:00~11:00 自分クレープ作り (今回はココア生地) 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	20 脳トレーニング プリントと にらめっこ★ 13:15~14:15頃 書道の日 ドリンク喫茶 14時30分~16時 自分時間・ゲーム等	21 10:30~ ハンドマッサージ カードゲーム します? 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	22 カラオケtime 9:30~11:30 かんらんカフェ 13:15~16:00 自由参加 50円~ ゆっくりカフェタイム★	
23	24 天皇誕生日 振替休日	25 振替休日 月曜日が祝日の 場合は翌日が 振替休日になります。	26 ★ヘルシー油揚げでかに風 クリームコロッケランチ 10時30分~(限10)250円 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	27 セルフ美容の日 洗顔してパックして スキンケアしよう! PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) ミニパンケーキ作り 13:15~14:30 150円(ドリンク付) 自分時間・ゲーム等	28 今月お疲れさま 39Day★ 朝カラオケ 10:00~11:00 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 スイッチtime 1時間&自分時間	来所者に ラッキーくじ 引き用意し てます!	