

2024

銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

かんらん予定表

開所時間:9時~16時30分

~ご利用の際のお願い~

マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)
★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※開始時間10分経過した場合もプラス50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかりミーティング

言葉のかってスゴイ!

10月12日(土)

10:30~

佐野長
不動産 2F



★カラオケについて★

人気のプログラムです。時間内に来所されても予約上、歌えない場合もあります。
※既に1回以上歌っている方は、後から来所した方に「思いやり」で順番をお譲りいただけますと、ありがたいです。

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

日	月	火	水	木	金	土
		1 コーヒーの日 コーヒー1杯 サービスします♡ スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ スイッチtime 1時間&自分時間	2 朝カラオケ 10:00~11:00 冷抹茶の日&茶菓子 100円 13:15~ 限定10食 UNO・ ブロックス等 自分時間・ゲーム等	3 大人のぬり絵time ゆったりと~ 麻雀先生がいたら マージャン! かき氷Day50円~ 13:15~16:00 氷がなくなり次第終了★ 自分時間・ゲーム等	4 10~11時 アイロンビーズ で飾り作り★ 麻雀先生がいたら マージャン! 遅カラオケ 15:00~16:15 スイッチtime 1時間&自分時間	5 ★ロコモコ丼 250円(限定15食) 10時30分~順次調理 各自、目玉焼き作り&盛り付 (たまごは好きな焼き方) ギターコンサート (6曲位を予定) 13:30~14:15頃 自分時間・ゲーム等
6	7	8 セルフ美容の日 洗顔してパックして スキンケアしよう! スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 麻雀先生がいたら マージャン! スイッチtime 1時間&自分時間	9 自分クレープ作り 10:30~11:30 150円ドリンク付(限12) 冷やして午後から食べても OK! 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	10 大人のぬり絵time ゆったりと~ PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) かき氷Day50円~ 13:15~16:00 氷がなくなり次第終了★ 自分時間・ゲーム等	11 看護実習生 醤油ラーメンランチ 10時30分~(限定12) 順番に各自作ります! 250円 (作り置き不可) 実習生と話す会 13:15~14:15頃 (アイスティー付) 遅カラオケ 15:00~16:15	12 10時30分~ ピアサポ ひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切10月11日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30
13	14	15 振替休日 スポーツの日	16 PSW実習生 朝カラオケ 10:00~11:00 おねんねクマさんパイ作り 150円(限定10) 13時15分~終了次第 焼くため時間がかかります スイッチtime 1時間&自分時間	17 PSW実習生 ★お好み焼きランチ 250円(限定10) 10時30分~順次調理 13:15~14:15 ほめ合い高めあう会★ 皆で高めあおう! (お楽しみがあるかも?!) スイッチtime 1時間&自分時間	18 PSW実習生 クリーンDay (駅方面・雨天中止) 運(ゴミ)と一緒に拾おう! 10時00分~11時15頃 参加者にはドリンク提供★ カルメ焼き 13:15~14:30 1人1個(2個目~30円) 遅カラオケ 15:00~16:15	19 PSW実習生 隙間時間で創作~★ 10:00~11:00頃 書道の日 かんらんカフェ 13:15~16:00 自由参加 50円~ ゆっくりカフェタイム★ 自分時間・ゲーム等
20	21	22 PSW実習生 ペットボトルの フタで小物作り! 10:00~11:15 スムージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 何しますか? スイッチtime 1時間&自分時間	23 PSW実習生 ★おばけナン キーマカレー作り 250円(限定10) 10時30分~終了次第 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	24 PSW実習生 何しますか? PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) 書道の日 13:15~14:15頃 ドリンク喫茶 14時30分~16時	25 プリンの日 かぼちゃプリン作り 10:30~100円 午後から食べます! 固めるので時間がかかります。翌 日食べてもOK 麻雀先生がいたら マージャン! 遅カラオケ 15:00~16:15 自分時間・ゲーム等	26 かんらん日帰り旅行 成田空港や成田イオン等 締切10月12日(土) 参加費 1000円 (昼食・おやつ・お茶付き) ※車数台で向かいます! ※キャンセルはご遠慮下さい。 ※詳細は後程
27	28	29 朝カラオケ 10:00~11:00 自分クレープ作り (今回はハロウィン風) カボチャクリーム! 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) スイッチtime 1時間&自分時間	30 セルフ美容の日 洗顔してパックして スキンケアしよう! ★かき氷Day50円~ ※今季最後のかき氷! 13:15~16:00 氷がなくなり次第終了★ スイッチtime 1時間&自分時間	31 今月お疲れさま 39Day★ 来場者特典 ミニお菓子用意してます 仮装とかします? ハロウィンパフェ作り 13:15~14:15 (限定12食)予約優先 (150円 目玉ソーダ付) 変装しちゃう?	~悪天候の場合~ 台風や悪天候で 警報 が発令された場合は、休館 になります。来所前に、TV等で警報確認お願い 致します。皆様の安全が第一! ~カラオケについて~ 開始時間5分前に、歌う順番を じゃんけんかくじ引きで決定します ご協力をお願いします。	