

2024

銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730
休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

かんらん予定表

開所時間:9時~16時30分



新型コロナウイルスの感染者が増加しているため、今年は「夏まつり」を翌月に設定することにしました。感染者の状況により、調理プログラムを中止する場合があります。ご理解とご協力をお願い致します!

~ご利用の際のお願い~

①マスクの着用 ②入口で手指の消毒は引き続きお願い致します。体調不良の時はご連絡をお願いします。来所時は、出席簿に来所時間と退所時間の記入をお願い致します。
※プログラムの急な変更もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか?

(作り置きOKの場合)
★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※開始時間10分経過した場合もプラス50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかりミーティング

8月10日(土)
10:30~
佐野長
不動産 2F



日	月	火	水	木	金	土
~悪天候の場合~ 台風や悪天候で警報が発令された場合は、 休館 になります。来所前に、TV等で警報確認をお願い致します。皆様の安全が第一! ピアサポーターとの個別相談を受付中です。病気を経験しているからこそ共感・言葉力は強いです。		~カラオケについて~ 開始時間5分前に、歌う順番をじゃんけんかくじ引きで決定します。ご協力をお願いします。 スタンプラリー開催中 7月と8月と2か月間開催中。来所された日数でチケットをゲットできます~★	折り紙倶楽部 一緒に創作しましょう~! かき氷Day50円~ 13:15~16:00 氷がなくなり次第終了★ 麻雀先生がいたらマージャン! 自分時間・ゲーム等	1 折紙倶楽部 一緒に創作しましょう~! かき氷Day50円~ 13:15~16:00 氷がなくなり次第終了★ 麻雀先生がいたらマージャン! 自分時間・ゲーム等	2 ピースの日 10~11時 アイロンピースで飾り作り★ カノトウキョー 13:15~14:30 100円(限8) 自分時間・ゲーム等	3 銚子花火大会の日 来場者特典 ドリンク1杯サービス 10:00~11:00 書道の日 カラオケtime 13:15~15:45 途中換気しながら 自分時間・ゲーム等
4 大人のぬり絵time ゆったりと~ スミージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:15 スイッチtime 1時間&自分時間	5 定休日	6 朝カラオケ 10:00~11:15 スクラッチアートを 楽しもう★ UNO・ブックス等 自分時間・ゲーム等	7 折紙倶楽部 一緒に創作しましょう~! PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 13時15分~16時 50円~ 自分時間・ゲーム等	8 高校野球観戦 AM自分クレープ作り 10:30~11:30 150円紅茶付(限12) 冷やして午後から食べても美味しいですよ~。 午後カラオケ 13:15~14:45 自分時間・ゲーム等	9 高校野球観戦 10時30分~ ピアサポーターひかりミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切8月9日(金) PM女性ピアサポーター個別相談Day(予約優先) かき氷Day50円~ 13:15~16:00 氷がなくなり次第終了★	
夏季休暇						
11 山の日	12 定休日	13 熱中症にならないように、水分を意識して摂取して下さい!	14 熱中症に気をつけ?	15 コロナが流行っています。外出時、マスクはできる限り着用することをお勧めします。	16 マスクしよう	17 高校野球観戦 ドリンク喫茶 (なくなり次第終了) 10:00~11:30 50円~ カラオケtime 13:15~15:45 途中換気しながら 自分時間・ゲーム等
18 セルフトハンドマッサージ	19 定休日	20 セルフハンドマッサージ スミージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO等 カードゲーム スイッチtime 1時間&自分時間	21 高校野球観戦 ワンパンナポリタン 10:30~予約優先 250円(限定8食) 麻雀先生がいたらマージャン! 遅カラオケ 15:00~16:15 自分時間・ゲーム等	22 朝カラオケ 10:00~11:15 PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) かき氷Day50円~ 13:15~16:00 氷がなくなり次第終了★ 自分時間・ゲーム等	23 高校野球観戦 甲子園 決勝戦と一緒に応援しよう会! 感動を再び★ 大人のぬり絵time ゆったりと~ スイッチtime 1時間&自分時間	24 10:00~11:00 書道の日 スタミナ豚丼(職員用意) 12時前~順次提供 250円(限定12) カラオケtime 13:15~15:45 途中換気しながら 自分時間・ゲーム等
25 大人のぬり絵time ゆったりと~ スミージーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ UNO・ブックス等 スイッチtime 1時間&自分時間	26 定休日	27 スクラッチアートを 楽しもう★ かき氷Day50円~ 13:15~16:00 氷がなくなり次第終了★ 遅カラオケ 15:00~16:15 自分時間・ゲーム等	28 朝カラオケ 10:00~11:15 麻雀先生がいたらマージャン! 自分クレープ作り 13:15~14:30 150円紅茶付(限12)	29 朝カラオケ 10:00~11:15 麻雀先生がいたらマージャン! 自分クレープ作り 13:15~14:30 150円紅茶付(限12)	30 自分チャーハン作り 10時30分~(限定8) 250円 味は自分好みに★ ※調味料は限られます。 UNO等 カードゲーム スイッチtime 1時間&自分時間 自分時間・ゲーム等	31 今月お疲れさま 39Day★ 朝カラオケ 9:30~11:45 かんらんカフェ 13:15~16:00 自由参加 50円~ 今月も最終日!! 自分時間・ゲーム等