

2023

銚子市地域活動支援センター

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

電話対応:8:30~17:00

かんらん予定表

～ご利用の際のお願い～

- ①マスクの着用 ②入口で手指の消毒
 - ③検温と体調面の確認 ④距離をあける
- ご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※プログラムの急な変更もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか？

★印の調理プログラムは開始時間10分前にはご到着をお願いします。開始10分経過した場合は、作り置き価格になります。調理参加できない方、参加費プラス50円で作り置きも対応可(予約必須)

ピアサポートひかりミーティング

3月11日(土)
10:30~
佐野長
不動産2F



3月もイベントたくさん！
皆さまお待ちしています★

日	月	火	水	木	金	土
◆参加者はご予約お願いします◆ テーマ:障害のある子の「親なきあと」～『親あるあいだ』の準備～ 日時:R5年3月4日(土) 会場:千葉科学大学 看護学部棟 日程:「かんらん」に12時45分までに集合してください。 出発:13時に「かんらん」出発します。		大人の本気 1 ペーパークラブ ANA紙飛行機作り 集中して作ろう!! イスに座ってストレッチしよう! 自分時間・ゲーム等	★ひなまつりランチ 10時~12時頃 250円 限定8食(予約優先) ドリンク喫茶(50円~) 13:15~16:00まで 限定ドリンクは売り切り終了 自分時間を過ごそう~	ひなまつり ミニプレゼント ★リフレッシュDay エステでリラックス (ホットティーで一息) カードゲーム 自分時間 スイッチtime(1時間)	10時30分~ 本気のラジオ体操 第1~第3 13時~15:30まで休館 (セミナー参加のため) 障害のある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備～ セミナー参加します。	
5	6	7 10時30分~ 本気のラジオ体操 第1~第3 スモージーの日 当日11:30受付まで 50円 ダブルは100円 スイッチtime(1時間) カードゲーム等自由時間	お米の日 8 ★肉巻きおにぎりランチ 10時~12時頃 250円 限定8食(予約優先) 天候が良ければ、お散歩します? 自分時間・ゲーム等	自由にお過ごし~ ★自分クレープ作り 13:15~14:30 150円ドリンク付(限10) 自分時間・ゲーム等	砂糖の日 10 ★りんご飴作り(ハーフ) 紅茶付き100円(限8) 11時~12時頃まで テーブルカーリングを 楽しもう! 自分時間	10時30分~ ピアサポひかり ミーティング カレーの日(サラダ付) 250円(大盛350円) 予約締切3月10日(金) 11時頃から分散美食 13:15~活動ミーティング
12	13	14 ★自分お菓子作り ラッピングし 10時~12時頃 300円 限定8食(予約優先) 完成は14時頃を予定 来所されるとちよこっと 良いことあるかも?! 自分時間を過ごそう~	リフレッシュDay 15 エステでリラックス (ホットティーで一息) ドリンク喫茶(50円~) 13:15~16:00まで 限定ドリンクは売り切り終了 自分時間・ゲーム等	AM 自由時間 ピアサークル交流会 12:30集合(参加費:無料) 「グランドゴルフ大会」 締め切り:3月9日(木) (午後から休館)	ゆっくりしましよ~ スモージーの日 当日11:30受付まで 50円 ダブルは100円 カードゲーム 自分時間 スイッチtime(1時間)	お米の日 18 分散調理 ★ライスバーガーランチ 10時30分~12時まで 250円限15食(予約優先) 天候が良ければ、お散歩します? 自分時間・ゲーム等
19	20	21 春分の日	大人の本気 22 AMペーパークラブ ANA紙飛行機作り 集中して作ろう!! PM~お抹茶の日 100円(茶菓子付) ゆっくりしよ~	郷土料理の会 23 ★耳うどんを作ろう会 10時~12時過ぎます 250円 カードゲーム 自分時間 スイッチtime(1時間)	10時30分~ 本気のラジオ体操 第1~第3 スモージーの日 当日11:30受付まで 50円 ダブルは100円 自分時間 ゲーム等	分散調理 25 ★のりのりパスタを作ろう! 10時30分~12時まで 250円限15食(予約優先) ドリンク喫茶(50円~) 13:15~16:00まで 限定ドリンクは売り切り終了
26	27	28 10時30分~ 本気のラジオ体操 第1~第3 スモージーの日 当日11:30受付まで 50円 ダブルは100円 スイッチtime(1時間) カードゲーム等自由時間	肉の日 29 ★豚肉野菜炒めの日 10時~12時頃 250円 限定8食(予約優先) テーブルカーリングを 楽しもう!	スクラッチ アートを 楽しもう★ ドリンク喫茶(50円~) 13:15~16:00まで 限定ドリンクは売り切り終了 自分時間・トランプ等	リフレッシュDay 31 エステでリラックス (ホットティーで一息) カルメ焼きの会 13:15~15:30まで 紅茶付き50円(一人1個) 自分時間・ゲーム等	悪天候の場合 台風や悪天候で 警報が発令された 場合は、休館になり ます。皆様の安全が 第一です。