

2022

銚子市地域活動支援センター

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

電話対応:8:30~17:00

かんらん予定表

【お過ごしていただける時間が長くなりました!】

開所時間:9:30~15:30 → **9:00~16:30**

(15:30~16:30 フリースペース) 冷たいお茶や温かいお茶を用意しています。
無料でご自由にお飲み下さい。飲み過ぎ注意!



日	月	火	水	木	金	土	
ピアサポートひかりミーティング 10月8日(土) 10:30~ 佐野長不動産2F		..調理プログラムの参加について.. ★電話での予約OK ★ランチ作り置きの場合は+50円で参加できます。詳細は問い合わせ下さい。		~ご利用の際のお願い~ ①マスクの着用 ②入口で手指の消毒 ③検温と体調面の確認 ④距離をあける ご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ※プログラムの急な変更もあります。			今季最後!? 1 かき氷Day 50円~ 氷無くなったら終了 分散ホットサンド作り (250円) 好きなCD持参して順番に聴きますか?
2	3 定休日	4 健康体操しよう! スムージーの日 当日11:30受付 12時~提供します PM ブロックスで脳トレ	5 屋台気分を楽しもう! 「かたぬき」2枚50円 (ドリンク付き) スイッチtime 13:30~14:30	6 新米 新米を楽しむ会 和食ランチの日 10:30~ 250円 限定8食(予約優先) セルフハンドマッサージ	7 イスに座って体操 野菜スープの日 12時~50円 限定8食(予約優先) 風船バレーDay	8 10:30~ピアサポートひかりミーティング カレーの日 250円(大盛350円) PM活動ミーティング 予約締切10月7日(金)	
9	10 スポーツの日	11 振替休日		12 ピザランチの日 10:30~ 250円 限定8食(予約優先) ヘアアレンジDay カードゲーム	13 実習生 10:30~ 250円 かぼちゃムース& ラップサンド(スープ付) ムースは午後から美食 PMピアサポーター来所 サイコロトーク	14 実習生 10:30 200円 どんどこ焼き (スープ付) スイッチtime 13:30~14:30 カードゲーム	15 かんらんカフェ ドリンク50円~ 10:30~15:00 ハロウィンパーティーのミーティングを開催! アイデアお待ちしてます
16	17 定休日	18 芸術の秋・折り紙 スムージーの日 当日11:30受付 12時~提供します スイッチtime 13:30~14:30	19 しりとり風船バレー 野菜スープの日 12時~50円 限定8食(予約優先) 脳トレしよう 色読みトレーニング!	20 AM 自分時間Day ピアサポ交流会 室内スポーツを楽しもう 中央コミ2F 参加無料 (PMかんらん休館)	21 マフィン作り10:30~ 200円 限定8食 カードゲームを楽しもう	22 10:30~ ホットプレートで分散焼きそばランチDay 250円(予約優先) 限定15食 カードゲームDay	
23	24 定休日	25 健康体操しよう! スムージーの日 当日11:30受付 12時~提供します 脳トレしよう 色読みトレーニング!	26 絵手紙を書こう! 芸術の秋★ PM 手軽スイーツ 100円 何にしよう? 何か語りましょう~	27 キーマカレーランチ おばけナン作ります! 10:30~ 250円 限定8食(予約優先) カードゲームDay	28 ヘアアレンジDay 野菜スープの日 12時~50円 限定8食(予約優先) PM 明日のパーティー飾り付け等の準備!	29 HAPPY HALLOWEEN ハロウィンパーティー 安全に盛り上がりよう♪ (詳細は後日)	