

2022

かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)



～ご利用の際のお願い～

- ①マスクの着用 ②入口で手指の消毒
- ③検温と体調面の確認 ④距離をあける

ご不便おかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング



8月お休み

祝日8/11

開所します!
クレープ(50円～)
インスタントラーメン
(100円～) 来て♡

日	月	火	水	木	金	土
	1 定休日	2 フリー活動 スムージーの日 12時～ 50円	3 フリー活動 PM わたあめ作り & メルハンドリンク作り (100円～)	4 タコライスを作ろう! 参加費250円 限定8食 10:30～予約優先 PM:梅ドリンク提供	5 AM:フリー活動 テーブルカーリングで 楽しもう♪ GAME	6 かき氷(50円～)Day 10:30～15:00 (氷無くなり次第終了) 9月活動ミーティング
7	8 定休日	9 フリー活動 スムージーの日 12時～ 50円 椅子に座って 体操をしよう!	10 野菜蒸しパン&スープ 参加費200円 限定8食 10:30～予約優先 PM 早口 口腔体操	11 山の日 祝日ですが開所します インスタントで手軽 ランチDay &クレープ作り PM:今昔ゲームDay	12	13
		夏季休暇				
14	15 定休日	16 振替休日 (8月11日分)	17 連想ゲームは? ゲームを楽しもう トランプ・オセロ ブロック等 PM:梅ドリンク提供	18 AM:フリー活動 第2回目 13:30～ ピアサークル開催★ 夏祭り風を楽しみ 共有しませんか?	19 AM:フリー活動 椅子に座って 体操をしよう! PM:梅ドリンク提供	20 カレーの日 250円(大盛350円) 予約締切:8月25日 ボードゲーム等 楽しもう♪
21	22 定休日	23 フリー活動 スムージーの日 12時～ 50円 椅子に座って 体操をしよう!	24 手作り 13時過ぎ～ ボランティアさん来所 クラフトバンド飾り 参加費:無料 ドリンク付	25 ジャージャー麺ランチ 参加費250円 限定8食 10:30～予約優先 PM:今昔ゲームDay	26 セルフハンドエステ 施術後はティータイム トルネードポテト 150円(スープ付き) 10:30～限定8食	27 かんらんカフェ ドリンク50円～ 10:30～15:00 軽食メニューあります
28	29 定休日	30 スムージーの日 12時～ 50円 PMゆったり卓球day (参加者2名以上で開催)	31 もやしガレット等ランチ 参加費250円 限定8食 10:30～予約優先 PM 脳トレ ゲームしよう!	開所時間:9:30～15:30 電話対応:8:30～16:30 ・プログラム記載以外にも、できることあります!居場所としても自分のペースで過ごせます。 フリーWi-Fiご用意しました ♪♪		台風や悪天候で 警報 が発令された場合は、休館になります。皆様の安全が第一です。

祭

ピアサポート事業
ピアサークル 第二弾!

日時:8月18(木)参加費:無料
13:30～15:00
会場:かんらん(東芝町5-1)
簡単なゲームで
景品ゲット♪

参加者募集中

ボランティアさん
プログラム来所♪

R4年8月24日(水)
13時過ぎ～参加費:無料
「クラフトバンド」で
おジカコースター作り!

かんらんカフェ

R4年8月27日(土)
10時～15時
手作りスイーツを数種類
用意しています!
軽食用意します(パン系)

カレーの日
(サラダ付き)

日時:R4年8月20日土
予約制:締切日8月18日

分散して密にならないよう
に少人数制、時間を区切っ
て食べるように案内します。