

2022

かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん

〒288-0043 銚子市東芝町5-1

TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)



～ご利用の際のお願い～

- ①マスクの着用 ②入口で手指の消毒
- ③検温と体調面の確認 ④距離をあける

ご不便おかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

おいせ 市内での新型コロナウイルス感染が拡大しています。状況により急なプログラム変更も考えられます。ご理解ご協力お願い致します。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|--|--|---|--|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 定休日 | 魔法記念の日 | みどりの日 | こどもの日 | テーブルカーリング 楽しみ競おう♪ 散歩します? | テーブルカーリング 楽しみ競おう♪ 散歩します? | 10:30～ 駄菓子座談会 懐かしの味を話そう! | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 定休日 | スムージーの日 12時～ 50円 脳トレゲームで 血流向上!! | 健康体操で体を 動かそう! PM マリオパーティー ゲームで楽しもう! | 13:15～ 150円 アラビヤン焼そばの会 (テイクアウトOK) 限定10食(予約優先) | ミッキーパンケーキ 10:00～ 200円 限定8食(予約優先) 健康体操で体を 動かそう! | 10:00～ピアサポート ひかり総会 6月活動ミーティング アイデアお待ちしております | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 定休日 | アイスに座って ストレッチ 脳トレゲームで 血流向上!! | ホットサンドランチ 10:00～ 250円 限定8食(予約優先) 健康体操で体を 動かそう! | AM フリー活動 ピアサポ事業・学習会 13:30～市民ホール 「現役ピアサポーターの お話」(PM休館) | ハンドケアtime セルフサロン 最後はティータイム フリー活動 | かんらんカフェ 10:00～14:30 レコードで歌謡曲を 聞きながら～♪♪ | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 定休日 | 散歩します? PM マリオパーティー ゲームで楽しもう! | 10:00～ドーナツ作り 完成は午後! 150円 限定8食(予約優先) | テーブルカーリング 楽しみ競おう♪ 脳トレゲームで 血流向上!! | 桃ミルクレープ作り 10:15～200円 限定6食(予約優先) 午後試食 | レコードコンサート 音に癒されよう♪♪ | | |
| 29 | 30 | 31 | 開所時間:9:30～15:30 電話対応:8:30～16:30 ・プログラム記載以外にも、できることあります!居場所としても自分のペースで過ごせます。 フリーWi-Fiご用意しました ♪♪ | | | ピアサポートひかりミーティング R4年5月14日 10時～ 佐野長レンタル会議室2F 総会です。1年間の活動を一緒に 振り返り今年度に生かそう♪ | |

参加者募集中 ピアサポート事業

「現役ピアサポーターのお話」

5月19日(木) 13:30～
場所:銚子市役所内
1階 市民ホール
活躍している女性ピアサポーター
のお話を聞いてみませんか?

レコードで歌謡コンサート



かんらんカフェで、
曲を聴きながらリラックス
しませんか?

～調理プログラムについて～

参加時間に来られない方は
参加費+50円でご用意可能になりました。
事前に予約が必要になります。場合によっ
てはテイクアウトもOKです。



かんらんカフェ

第2弾 ランチになる軽食あるかも?
R4年5月21日(土)

10時～14時30分
ドリンク&スイーツ等

※感染状況により急きょ中止になる場合も
あります。ご理解お願い致します。