



2021 7月

銚子市地域活動支援センター かんらん

〒288-0048 銚子市双葉町6-12
TEL・FAX: 0479-24-7730
休み: 日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

かんらん予定表(後半)

- ①マスクを必ず着用して下さい。
- ②入口で手指の消毒をお願いします。
- ③検温と体調面の確認をさせていただきます。

ご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



おしらせ

暫くの間、半月毎の予定表でお知らせします。ご不便おかけし申し訳ありません。

7月29日(木) 13:00~
銚子市中央地区コミュニティセンター
「いきいき健康体操」

体を動かしてリフレッシュ!

火	水	木	金	土
<p>20</p> <p>生春巻きを作ろう! 100円(スープ付き) 10:30~ おしゃべりサークル 色々話しましょう♪</p>	<p>21</p> <p>夏飾りを作ろう チョコバナナ (ドリンク付) 13:15~ 参加費100円 テーブルゲームを 楽しもう</p>	<p>22</p> <p>海の日</p>	<p>23</p> <p>スポーツの日</p>	<p>24</p> <p>鬼滅の刃 映画を見よう!! 休憩しながら観賞! フリー活動</p>
<p>27</p> <p>アロマストーン作り スムージーの日 12時~ 参加費50円 エステ気分の日 10時~15時</p>	<p>28</p> <p>ボードゲーム大会 (オセロ・ゴックス等) 優勝者には特典が?! お楽しみに♪ (ドリンク付) 各自フリー活動</p>	<p>29</p> <p>10時~ ガパオライスランチ 参加費250円 限定6食 ビアホ 相談事業学習会 「いきいき健康体操」 13時~ 中央コミセン (12時~14:45まで閉館)</p>	<p>30</p> <p>かき氷を楽しむ会! (氷がなくなったら終了) 10時~ (50円~) イスに座って健康体操</p>	<p>31</p> <p>分散カレーの日 完全予約 参加費200円 7月29日(木) まで 各自フリー活動</p>

プログラムは状況により、予告なく変更、中止する場合があります。ご理解とご協力お願いいたします。

■開所: 9時
■閉所: 15時30分
※9時前は開いてませんのでお気を付け下さい。

7/28(水) ボードゲーム大会

(オセロ・ゴックス等) トーナメントで競おう!!

お楽しみに♪

参加は無料

優勝者にはお礼!!

7/20(火) 生春巻き作り (スープ付)

7/21(水) チョコバナナ (ドリンク付)

7/29(木) ガパオライス タイ料理を味わおう!

7/31(土) カレーの日 5部に分けて食べる。4人ずつ席を決めて分替でカレーを食べる! 暑い夏には辛いカレーでパワー補給しよう! (サツダ(白))

7/24(土) 鬼滅の刃 前回、警報のため映画は延期! 今回は鬼滅の世界を楽しみたいですね。ポップコーンをおともに♪