

2021



# かんらん予定表(前半)

銚子市地域活動支援センター かんらん  
〒288-0048 銚子市双葉町6-12  
☎・FAX0479-24-7730

## おしらせ

- ①マスクを**必ず**着用して下さい。
- ②入口で**手指の消毒**をお願いします。
- ③**検温**と**体調面の確認**をさせていただきます。



ご不便をおかけしますが、ご協力  
よろしくお願いいたします。



緊急事態宣言が解除されましたが、調理プログラムや合唱等は様子を見ながら段階的に再開したいと思います。もう暫く、半月毎の予定表でお知らせします。ご不便おかけし申し訳ございません。ご理解お願い致します。

火	水	木	金	土
<p>① 天気の良い日は、散歩に行きましょう！写真を撮って思い出づくりしませんか？</p>		<p>パン販売休み 1</p> <p>季節の折り紙 かかとトントン運動50回！ 椅子に座って健康体操</p>	<p>2</p> <p>エステ気分の日 10:00～15:00 大人のぬり絵 アロマでリラックスタイム</p>	<p>3</p> <p>10:30～ みんなで話そう会♪ かんらんのプログラム アイデアや要望などもお聞かせ下さい。 自分時間を楽しもう♪</p>
<p>6</p> <p>クラフトバンドで鯉のぼり飾り作り！ かかとトントン運動50回！ 卓上ゲーム 自由活動</p>	<p>7</p> <p>エステ気分の日 10:00～15:00 大人のぬり絵 アロマでリラックスタイム</p>	<p>8</p> <p>パン販売休み クラフトバンドで鯉のぼり飾り作り！ ベビーカステラ作り 13:30～50円(ドリンク付き)</p>	<p>9</p> <p>季節の折り紙 スムージーの日 12:00 50円 かかとトントン運動50回！ 椅子に座って健康体操 各自フリー活動！</p>	<p>10</p> <p>ピアサポートひかり 10時～ ミーティング(佐野長レンタル室) スタッフも参加します！ 卓上ゲーム 自由活動</p>
<p>13</p> <p>紙漉きでハガキ作り スムージーの日 12:00 50円 かかとトントン運動50回！ 椅子に座って健康体操</p>	<p>14</p> <p>紙漉きでハガキ作り 野菜たっぷりスープの日 12:00～限定10食 50円 (予約優先)</p>	<p>15</p> <p>パン販売休み 紙漉きでハガキ作り 卓上ゲーム 自由活動 14時30分～個別相談 ピアサポーターと話そう！</p>	<p>ピアサポートひかり ミーティングのお知らせ</p> <p>【日時】 R3年4月10日(土) 10時～</p> <p>【場所】 佐野長不動産 レンタル会議室 2階 スタッフも参加します。</p> <p>※マスク着用をお願いします！</p>	

## ピアサポーターによる個別相談のお知らせ

日時:令和3年4月15日(木)  
14時30分～16時30分



場所:かんらん1階  
※事前にお問合せいただけると、助かります！  
ご協力お願い致します。

相談対象:当事者の方そのご家族様、ピアサポートに興味関心がある方  
※病気のことや薬のこと、生活や家族や仕事の悩み等困っていることを何でもご相談下さい！

- ◆開所は9時から、閉所は15時30分までになります。
- ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。
- ◆『警報』が出た場合は、休館になることもあります。豪雨や強風の際には、8:30以降電話での確認をお願い致します。皆様の安全が第一です。
- ◆不安定な病状や発作が続く場合は、病状の安定が優先となりますので、ご来所をご遠慮していただく場合があります。ご理解とご協力どうぞ宜しくお願い致します！