

2020年

11月

かんらん予定表(後半)

銚子市地域活動支援センター かんらん
〒288-0048 銚子市双葉町6-12
☎・FAX0479-24-7730

ご来所時のお願いごと

- ①マスクを**必ず**着用して下さい。
- ②入口で**手指の消毒**をお願いします。
- ③**検温と体調面の確認**をさせていただきます。



ご不便をおかけしますが、ご協力
よろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルスの影響を考慮して、
当面の間、予定表を前半と後半に分けて、
お知らせいたします。感染状況を見て、
変更や中止になる場合もありますので、
ご理解とご協力をお願いいたします。



火	水	木	金	土
<p>10月31日(土)ハロウィンパーティーはできませんでしたが、ちょっとしたイベントを当日開催しました！今年も目玉白玉を作り、噴水サイダーで乾杯しました。写真は、かんらんカフェで提供しました、かぼちゃプリン、モンブランカップケーキ、カラフルシューです。一緒に楽しみを共有できたらと思います♪</p>	<p>10月31日(土)ハロウィンパーティーはできませんでしたが、ちょっとしたイベントを当日開催しました！今年も目玉白玉を作り、噴水サイダーで乾杯しました。写真は、かんらんカフェで提供しました、かぼちゃプリン、モンブランカップケーキ、カラフルシューです。一緒に楽しみを共有できたらと思います♪</p>	<p>10月31日(土)ハロウィンパーティーはできませんでしたが、ちょっとしたイベントを当日開催しました！今年も目玉白玉を作り、噴水サイダーで乾杯しました。写真は、かんらんカフェで提供しました、かぼちゃプリン、モンブランカップケーキ、カラフルシューです。一緒に楽しみを共有できたらと思います♪</p>	<p>20 エステ気分の日 10:00~15:00 (タオル持参して下さい！) リフレッシュしましょう♪ 椅子に座って 健康体操</p>	<p>21 ダーツで競おう！ ベジたんスープの日 12:00~50円(限定15食) 合唱 13:15~14:30 マスクで合唱</p>
<p>24 振替休日</p>	<p>25 マスクで合唱 10:00~10:30 ベジたんスープの日 12:00~ 50円(限定15食) ハンドマッサージで 血流を促そう！</p>	<p>26 パン販売休み 季節の折り紙 自由活動 ピアサポ相談事業 学習会 勤労コミュニティセンター 13時~「発達障害を知ろう」 (午後から休館予定)</p>	<p>27 スイーツを作ろう！ 10:00~200円(限定8食) 午後から試食！ マスクで合唱 14:30~15:00</p>	<p>28 かんらんカフェ 10:00~14:30 50円~ ゆっくりと語りませんか？ 卓上ゲームを 楽しむ会</p>

- ◆開所は9時から、閉所は15時30分までになります。
- ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。
- ◆『警報』が出た場合は、休館になることもあります。

豪雨や強風の際には、8:30以降電話での確認をお願い致します。皆様の安全が第一です。

- ◆不安定な病状や発作が続く場合は、病状の安定が優先となりますので、ご来所をご遠慮していただく場合もあります。

ご理解とご協力どうぞ宜しくお願い

おまちしています

お知らせ

ピアサポート相談事業 第6回学習会

『発達障害を知ろう—対応と支援—』

講師：千葉県発達障害者支援センター(CAS)

副センター長 田熊立氏

会場：銚子市勤労コミュニティセンター2階

日時：令和2年11月26日(木) 13時~15時

【ピアサポーターによる個別相談】

11月19日(木) 14:30~16:30 かんらん1階

ご興味がある方は、お気軽にかんらんまでご連絡下さいませ！

※ピアサポーターとは？…精神の病気を経験した当事者です。病気のことや

心配事、ピアサポートに興味がある方など、個別に相談できます！