

2020年

2月

かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん
〒288-0048 銚子市双葉町6-12
TEL・FAX 0479-24-7730



日月	火	水	木	金	福は内	土
午前	<p>◆開所は9時から、閉所は15時30分までになります。 ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。ご理解お願い致します。 ◆料理会等の調理プログラムの時は、エプロン・手拭タオルの用意をお願いします。 ◆『警報』が出た場合は、休館になることもあります。 豪雨や強風の際には、8:30以降電話での確認をお願い致します。皆様の安全が第一です。 ◆不安定な病状や発作が続く場合は、病状の安定が優先となりますので、ご来所をご遠慮していただく場合もあります。 ご理解とご協力を何卒宜しくお願い致します。</p>					節分 豆まき おしゃべりサークル
午後						13:05~15:25 カラオケ
午前	2 3 定休日	4 スムージーの日 12:00~ 限定10食 50円 当日参加OK 手芸・クラフト・自由活動	5 ミニカラオケ 10:00~10:30 手芸・クラフト・自由活動	6 パン販売休み 季節の折り紙 手芸・クラフト・自由活動	7 合唱 10:00~10:30 手芸・クラフト・自由活動	8 カレーの日 12:00~13:00 200円(大盛300円) 締切:2月6日(木)まで
午後		「笑い文字」 書いてみよう 手芸・クラフト・自由活動	13:30~ カルメ焼きを 作ろう! 手芸・クラフト・自由活動	カルメ焼きを 作ろう! 卓上ミニスポーツ &ゲーム 手芸・クラフト・自由活動	13:30~ カルメ焼きを 作ろう! 手芸・クラフト・自由活動	10:30~ ミーティング 13:05~15:25 カラオケ
午前	9 10 定休日	11 建国記念の日 本日休業	12 椅子に座って ストレッチ 手芸・クラフト・自由活動	13 パン販売休み パスタランチの日 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK	14 バレンタインチョコ作り 参加費 200円 10~14時頃 当日参加OK 限定10食	15 10:00~ 書道(135) 手芸・クラフト・自由活動
午後			シンフォンロールケーキ作り 13:10~15時頃まで 参加費150円 限定10食 当日参加OK	ピアサポートミーティング 13:30~ 14:30~個別相談 手芸・クラフト・自由活動	13:15~ ゆったりおしゃべり サークル 手芸・クラフト・自由活動	13:05~15:25 カラオケ
午前	16 17 定休日	18 季節の折り紙 手芸・クラフト・自由活動	19 肉まん作ろう! 参加費 100円 10:00~ 限定10食 手芸・クラフト・自由活動	20 パン販売休み 合唱 10:00~10:30 手芸・クラフト・自由活動	21 季節の折り紙 手芸・クラフト・自由活動	22 かんらんカフェ 10:00~14:30
午後		ミニカラオケ 13:10~13:40 手芸・クラフト・自由活動	卓上ミニスポーツ &ゲーム 手芸・クラフト・自由活動	13:00~ピアサポート 相談事業勉強会 『発達障害を知ろう』 14:30~個別相談	「笑い文字」 書いてみよう! 手芸・クラフト・自由活動	13:05~15:25 カラオケ
午前	23 24 定休日	25 本日休業	26 スムージーの日 12:00~ 限定10食 50円 当日参加OK 手芸・クラフト・自由活動	27 パン販売休み ひな祭りメニューの日 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK	28 ミニカラオケ 10:00~10:30 手芸・クラフト・自由活動	29 誕生・料理会 300円(誕生月150円) 締切:2月27日(木)
午後			13:00~ PM書道(136) 手芸・クラフト・自由活動	13:30~ 避難訓練 おしゃべりサークル 手芸・クラフト・自由活動	椅子に座って ストレッチ 手芸・クラフト・自由活動	13:05~15:25 カラオケ