

2019年 **11月** かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん
 〒288-0048 銚子市双葉町6-12
 ☎・FAX0479-24-7730



	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
	<p>◆開所は9時から、閉所は15時30分までになります。 ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。ご理解お願い致します。 ◆料理会等の調理プログラムの時は、エプロン・手拭タオルの用意をお願いします。 ◆『警報』が出た場合は、休館になることもあります。 豪雨や強風の際には、8:30以降電話での確認をお願い致します。皆様の安全が第一です。 ◆不安定な病状や発作が続く場合は、病状の安定が優先となりますので、ご来所をご遠慮していただく場合もあります。 ご理解とご協力を何卒宜しくお願い致します。</p>						<p>季節の折り紙 小物作り・手芸・クラフト</p>	<p>カレーの日 12:00~13:00 200円(大盛300円) 締切:10月31日(木)まで 10:30~ ミーティング 13:05~15:25 カラオケ</p>
午前	3	4	5	6	7	8	9	
午後	文化の日	振替休日	振替休日	<p>肉まん作ろう! 参加費 100円 10:00~ 限定10食 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>パン販売休み</p> <p>卓上ミニスポーツ &ゲーム 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>合唱 10:00~10:30 小物作り・手芸・クラフト</p>	<p>かんらんカフェ 10:00~14:30 50円~100円 当日参加 OK</p>	
午前								
午後				<p>13:00~ PM書道(129) 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>ドリップコーヒーの日 参加費100円 13:30~ 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>季節の折り紙 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>13:05~15:25 カラオケ</p>	
午前	10	11	12	13	14	15	16	
午後			<p>スムージーの日 12:00~ 限定10食 50円 当日参加OK 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>季節の折り紙 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>和風ランチ日 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK 10時まで</p>	<p>合唱 10:00~10:30 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>映画鑑賞 10:00~</p>	
午前								
午後		定休日	<p>卓上ミニスポーツ &ゲーム 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>椅子に座って ストレッチ 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>ピアサポートミーティング 13:30~ 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>絵手紙 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>スムージーの日 12:00~ 限定10食 50円 当日参加OK 13:05~15:25 カラオケ</p>	
午前	17	18	19	20	21	22	23	
午後			<p>合唱 10:00~10:30 小物作り・手芸・クラフト</p>	<p>小物作り・手芸・クラフト 大人のぬり絵</p>	<p>パン販売休</p> <p>季節の折り紙 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>シフォンケーキ&クッキー 作りの日 参加費150円 限定10食 当日参加OK</p>	<p>勤労感謝の日</p>	
午前								
午後		定休日	<p>季節の折り紙 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>卓上ミニスポーツ &ゲーム 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>13:00~ピアサポート 相談事業勉強会 『双極性障害を知ろう』 14:30~個別相談</p>	<p>13:15~ おしゃべりサークル 手芸・クラフト・自由活動</p>		
午前	24	25	26	27	28	29	30	
午後			<p>小物作り・手芸・クラフト 大人のぬり絵</p>	<p>季節の折り紙 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>パン販売休み</p> <p>お楽しみランチ 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK 10時まで</p>	<p>合唱 10:00~10:30 小物作り・手芸・クラフト</p>	<p>誕生・料理会 300円(誕生日150円) 締切:10月28日(木)</p>	
午前								
午後		定休日	<p>椅子に座って ストレッチ</p>	<p>13:15~ おしゃべりサークル</p>	<p>13:00~ PM書道(130) 手芸・クラフト・自由活動</p>	<p>24 小物作り・手芸・クラフト 大人のぬり絵</p>	<p>13:05~15:25 カラオケ</p>	