

2019年



かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん
 〒288-0048 銚子市双葉町6-12
 ☎・FAX0479-24-7730



	日	月	火	水	木	金	土
午前		1	2	3	4	5	6
午後		定休日	手芸・クラフト・自由活動	ミニ カラオケ 10:00~10:45まで	パン販売休 スムージーの日 12:00~ 限定10食 50円 当日OK	季節の飾り作り	カレーの日 12:00~ 200円(大盛300円) 締切:7月 4日(木) 10:30~ミーティング
午後			脳エクササイズ 13:15~13:45	季節の俳句	書道(122)	小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵 自由活動	13:05~15:25 カラオケ
午前	7	8	9	10	11	12	13
午後		定休日	写仏・ぬり絵 自由活動	季節の飾り作り 小物作り・手芸・クラフト	パン販売休 ワンプレートの日 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK 10時まで	合唱 10:00~10:30 小物作り・手芸・クラフト	かんらんカフェ 10:00~14:30 50円~100円 当日参加 OK
午後			カードゲーム	音楽レクリエーション 13:15~	13:30~ピアサポート ミーティング 14:30~個別相談	ミニ スポーツ	13:05~15:25 カラオケ
午前	14	15	16	17	18	19	20
午後		定休日	振替休日	合唱 10:00~10:30 小物作り・手芸・クラフト	パン販売休 スムージーの日 12:00~ 限定10食 50円 当日参加OK	手芸・クラフト・自由活動	映画鑑賞 10:00~
午後				早口言葉で 口腔トレーニング 13:15~	13:00~ピアサポート 相談事業勉強会 《内容》 ☆統合失調症について 14:30~個別相談	書道(123)	13:05~15:25 カラオケ
午前	21	22	23	24	25	26	27
午後		定休日	手芸・クラフト・自由活動	小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	パン販売休 ライスバーガーの日 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK 10時まで	合唱 10:00~10:30 手芸・クラフト・自由活動	HAPPY BIRTHDAY 誕生・料理会 300円(誕生月150円) 10:00~ 締切 7月25日(木)
午後			ミニボウリング カードゲーム	脳エクササイズ 13:15~13:45	13:10~ おしゃべりサークル	手芸・クラフト・自由活動	13:05~15:25 カラオケ
午前	28	29	30	31	◆開所は9時から、閉所は15時30分までになります。 ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。 ご理解をお願い致します。 ◆料理会等の調理プログラムの時は、エプロン・手拭タオルの用意をお願いします。 ◆『警報』が出た場合は、休館になることもあります。豪雨や強風の際には、8:30以降電話での確認をお願い致します。皆様の安全が第一です。		
午後		定休日	小物作り・手芸・クラフト	手芸・クラフト			
午後			ミニ カラオケ 13:15~14:30	晴れたら散歩			