

2019年  6月 

# かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん  
〒288-0048 銚子市双葉町6-



	日	月	火	水	木	金	土
午前			<p>◆開所は9時から、閉所は15時30分までになります。 ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。ご理解お願い致します。 ◆『警報』が出た場合は、休館になることもあります。豪雨や強風の際には、8:30以降電話での確認をお願い致します。皆様の安全が第一です。 ◆不安定な病状や発作が続く場合は、病状面の安定が優先となりますので、ご来所をご遠慮いただく場合もあります。 ◆第2、第3(木)ピアサポーター相談事業及び勉強会、レクレーション等を開催致しますので、</p>				 <b>かんらんカフェ</b> 10:00~14:30 50円~100円 当日参加OK
午後							13:05~15:25 カラオケ 
午前	<b>2</b>	<b>3</b>	 <b>4</b> 季節の折り紙	 <b>5</b> 合唱 10:00~10:30	<b>パン販売休</b> <b>6</b> スムージーの日 12:00~ 限定10食 当日参加OK 参加費 50円	<b>7</b> 小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵 自由活動	 <b>8</b> カレーの日 12:00~13:00 200円(大盛300円) 締切 6月6日(木)まで
午後	定休日		 手芸・クラフト・自由活動	 <b>ミニ卓球</b> ミニボウリング 手芸・クラフト・自由活動	<b>書道 (120)</b> 	13:15~13:45 指ヨガストレッチ  手芸・クラフト・自由活動	13:05~15:25 カラオケ 
午前			<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	 <b>12</b> 10:00~10:45 ミニカラオケ 手芸・クラフト・自由活動	<b>パン販売休</b> <b>13</b> フンプレートの日 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK 10時まで
午後	定休日		13:15~14:30 ミニカラオケ 	<b>ドリップコーヒーの日</b>  50円 当日参加OK 13:30~14:00	13:30~ ピアサポート ミーティング 	おしゃべりサークル  手芸・クラフト・自由活動	13:05~15:25 カラオケ 
午前			<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> 小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	 <b>19</b> 折り紙 手芸・クラフト・自由活動	<b>パン販売休</b> <b>20</b> スムージーの日 12:00~ 限定10食 当日参加OK 参加費 50円
午後	定休日		 <b>ミニ卓球</b> ミニボウリング カードゲーム 手芸・クラフト・自由活動	<b>避難訓練</b>  13:15~	13:30~ ピアサポートひかり かんらん合同勉強会 《内容》 ☆統合失調症について DVDでの勉強会	小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵 自由活動	時間等の詳細は 別紙でお知らせします (かんらんは休館です)
午前			<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> トルネードポテト作り 参加費 50円 10:30~ 限定10食 当日参加OK 10:30まで	 <b>26</b> 折り紙 手芸・クラフト・自由活動	<b>パン販売休</b> <b>27</b> お楽しみランチ料理 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK 10時まで
午後	定休日		13:15~早口言葉で 口腔トレーニング 手芸・クラフト・自由活動	<b>書道 (121)</b> 	13:15~14:30 ミニカラオケ  手芸・クラフト・自由活動	晴れたら お散歩しましょうか 	13:05~15:25 カラオケ 