







2019年 3月 かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん
〒288-0048 銚子市双葉町6-12
☎・FAX0479-24-7730



	日	月	火	水	木	金	土
午前	<p>◆限定10食 当日参加のプログラムは、「予約」の方が確実です！ ◆プログラム記載以外でも、ガラス絵具やエコクラフト、羊毛フェルト等、参加できます。 材料費は50円～です。無料の小物作りも用意していますのでお気軽に参加下さい。 ◆開所は9時から、閉所は15時30分までになります。 ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。ご理解お願い致します。</p>					1 季節の折り紙 	2 かんらんカフェ  50円～100円 当日参加OK
午後						カラオケ 13:05～15:25 	
午前	3	4 定休日	5 	6 	7 スムージーの日 参加費50円 限定10名 小物作り・クラフト・手芸	8 合唱 	9 カレーの日 参加費200円 大盛り300円 締切 3月7日(木) ミーティング 
午後			小物作り・クラフト・手芸 	お茶会しませんか 	書道 115 	ミニ スポーツ 	カラオケ 13:05～15:25 
午前	10	11 定休日	12 季節の折り紙 	13 	14 パン販売休 お弁当の日 参加費250円 限定10名 当日参加OK	15 	16 映画鑑賞  10:00～
午後			小物作り・クラフト・手芸 	小物作り・クラフト・手芸 	ピアサポートミーティング 13:30～ 	脳エクササイズ 	カラオケ 13:05～15:25 
午前	17	18 定休日	19 	20 スムージーの日 参加費50円 限定10名 小物作り・クラフト・手芸	21 春分の日	22 	23 誕生・料理会 10:00～ 参加費300円 (誕生月150円) 締切 3月20日(水)
午後			卓上ゲーム 	書道 116 		椅子に座ってストレッチ 	カラオケ 13:05～15:25 
午前	24	25 定休日	26 	27 合唱 	28 パン販売休 お弁当の日 限定10名 参加費250円 当日参加OK	29 	30 クレープの日 参加費100円 当日参加OK
午後			ミニ カラオケ 13:30～14:30 	避難訓練 	晴れたらお散歩 行きましょう 	小物作り・クラフト・手芸 	カラオケ 13:05～15:25 