

# 2019年 1月 かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん  
〒288-0048 銚子市双葉町6-12  
☎・FAX0479-24-7730 

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前							
<b>年末年始休業 H30年12月29日(土)~H31年1月7日(月)</b>							
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前		定休日	 小物作り・クラフト・手芸	 スムージー 12:00~ 限定10食 50円 当日 OK	パン販売休 お弁当の日 10:00~ 250円 限定10食 当日OK	 合唱 小物作り・クラフト・手芸	初詣 東国三社参り (かんらん休館) 
午後			おしゃべりサークル 小物作り・クラフト・手芸	 椅子に座って ストレッチ 小物作り・クラフト・手芸	ピアサポートミーティング 13:30~ 小物作り・クラフト・手芸	 絵手紙 小物作り・クラフト・手芸	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		定休日	振替休日	 小物作り・クラフト・手芸	 小物作り・クラフト・手芸	季節の折り紙 小物作り・クラフト・手芸	 カレーの日 かんらんカフェ 10:00~14:00 50円~100円 当日 参加OK カレーの参加費 200円(大盛り300円) 締切 12月17日(木) カラオケ 
午後			早口言葉で 口腔トレーニング 小物作り・クラフト・手芸	 書道(111) 13:00 小物作り・クラフト・手芸	きみまる漫談 小物作り・クラフト・手芸		
	20	21	22	23	24	25	26
午前		定休日	 小物作り・クラフト・手芸	 小物作り・クラフト・手芸	パン販売休 お弁当の日 10:00~ 250円 限定10食 当日OK	 合唱 10:00~10:30 小物作り・クラフト・手芸	 誕生・料理会 10:00~ 参加費300円 (誕生月(150円))
午後			ミニ カラオケ 13:15~14:30 小物作り・クラフト・手芸 	 ミニ スポーツ 小物作り・クラフト・手芸	 小物作り・クラフト・手芸	 椅子に座って ストレッチ 小物作り・クラフト・手芸	カラオケ 13:05~15:25 
	27	28	29	30	31	<p>◆開所は9時から、閉所は15時30分 ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。ご理解ご協力お願い致します。 ◆料理会等の調理プログラムの時は、エプロン・手拭タオルの用意をお願いします。</p>	
午前		定休日	 小物作り・クラフト・手芸	 スムージー 12:00~ 限定10食 50円 当日 OK	 小物作り・クラフト・手芸		
午後			晴れたら散歩 (悪天候時は中止) 小物作り・クラフト・手芸	 小物作り・クラフト・手芸	書道(112) 13:00 		