

2018年 **11月** かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん
〒288-0048 銚子市双葉町6-12
☎・FAX0479-24-7730



	日	月	火	水	木	金	土	
午前	<p>ご利用時間：9時～15時30分</p> <p>◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。ご理解お願い致します。</p> <p>◆料理会は、エプロン・手拭タオルの用意をお願いします。</p> <p>◆不安定な病状や発作が続く場合は、病状面の安定が優先となりますので、来所をご遠慮いただく場合もあります。</p>					1 季節の折り紙	2 季節の折り紙	3 文化の日
午後							ミニカラオケ 13:15～14:30	
午前	4	5 定休日	6 季節の折り紙	7 季節の折り紙	8 パン販売休み ロコモコ丼の日 参加費250円 10:00～ 限定10食 当日参加OK 10時まで	9 合唱	10 カレーの日 12:00～13:00 200円(大盛300円) 締切：11月8日(木)まで	
午後			音楽エクササイズ	散歩でもしましょうか？	ピアサポートミーティング 13:30～	脳トレーニング	10:30～ミーティング 13:05～15:25 カラオケ	
午前	11	12 定休日	13 季節の折り紙	14 スムージーの日 12:00～ 限定10食 50円 当日参加OK	15 スイートポテト 参加費250円 10:00～ 限定10食 当日参加OK 10時まで	16 季節の折り紙	17 かんらんカフェ 10:00～14:00 50円～100円 当日参加OK	
午後			写経	書道(107)		カードゲーム ミニカーリング	13:05～15:25 カラオケ	
午前	18	19 定休日	20 ちょこっとドライブ 限定 8名 9:50～12:00	21 季節の折り紙	22 パン販売休み お弁当の日 参加費250円 10:00～ 限定10食 当日参加OK 10時まで	23 労働感謝の日	24 誕生・料理会 300円(誕生月150円) 締切：11月22日(木)まで	
午後			ミニボウリング	脳エクササイズ	おしゃべり サークル	休み	13:05～15:25 カラオケ	
午前	25	26 定休日	27 スムージーの日 12:00～ 限定10食 50円 当日参加OK	28 写経	29 季節の折り紙	30 合唱		
午後			絵手紙	コーヒーの日 13:30～14:00 参加費100円	書道(108)			