

2018年 9月 かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん
〒288-0048 銚子市双葉町6-12
☎・FAX0479-24-7730



	日	月	火	水	木	金	土	
午前							1 カレーの日 12:00~13:00 200円(大盛300円) 締切:8月30日(木)まで	
午後							10:30~ミーティング 13:05~15:25 カラオケ	
午前	2	3 定休日	4 小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	5 スムージーの日 12:00~ 限定10食 50円 当日参加OK 小物作り・手芸・クラフト	6 小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	7 合唱 10:00~10:30 小物作り・手芸・クラフト	8 ミニ卓球 ミニボウリング カードゲーム	
午後			春の絵手紙 小物作り・手芸・クラフト	小物作り・手芸・クラフト ゲーム	小物作り・手芸・クラフト 写経	13:00~ 書道(103)	13:05~15:25 カラオケ	
午前	9	10 定休日	11 小物作り・手芸・クラフト	12 合唱 10:00~10:30 小物作り・手芸・クラフト	13 パン販売休 お楽しみランチ 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK	14 ぬり絵・写仏 小物作り・手芸・クラフト	15 クレープ作りませんか 参加費 150円 当日参加 OK	
午後			ミニ卓球 ミニボウリング カードゲーム	椅子に座って ストレッチ 小物作り・手芸・クラフト	13:30~ ピアサポート ミーティング 小物作り・手芸・クラフト	ミニボウリング ミニ卓球	13:05~15:25 カラオケ	
午前	16	17 定休日	18 振替休日		19 小物作り・手芸・クラフト 春の絵手紙	20 小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	21 合唱 10:00~10:30 小物作り・手芸・クラフト	22 誕生・料理会 9:50~ 300円(誕生日150円) 締切:9月20日(木)
午後			折り紙 小物作り・手芸・クラフト		椅子に座って ストレッチ 小物作り・手芸・クラフト	13:00~ PM書道(104) 小物作り・手芸・クラフト	13:05~15:25 カラオケ	
午前	23	24 定休日	25 振替休日		26 合唱 10:00~10:30 小物作り・手芸・クラフト	27 パン販売休 ワンプレート料理の日 参加費 250円 10:00~ 限定10食 当日参加OK	28 小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	29 かんらんカフェ 10:00~14:00 50円~100円 当日参加 OK
午後	30		散歩でも行きますか? (悪天候の時は中止) 小物作り・手芸・クラフト		小物作り・手芸・クラフト	脳エクササイズ 小物作り・手芸・クラフト	13:05~15:25 カラオケ	

◆ご利用時間:9時~15時30分
◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。ご理解をお願い致します。
◆料理会は、エプロン・手拭タオルの用意をお願いします。
◆不安定な病状や発作が続く場合は、病状面の安定が優先となりますので、来所をご遠慮いただく場合もあります。