

2018年 9月 かんらん予定表

銚子市地域活動支援センター かんらん
〒288-0048 銚子市双葉町6-12
☎・FAX0479-24-7730



	日	月	火	水	木	金	土	
午前			<p>◆ご利用時間：9時～15時30分 ◆プログラムは状況により、予告なく変更・中止することがあります。ご理解をお願い致します。 ◆料理会は、エプロン・手拭タオルの用意をお願いします。 ◆不安定な病状や発作が続く場合は、病状面の安定が優先となりますので、来所をご遠慮いただく場合もあります。</p>				 カレーの日 12:00～13:00 200円(大盛300円) 締切:8月30日(木)まで	
午後							10:30～ミーティング 13:05～15:25 カラオケ	
午前	2	3 定休日	4 小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	5 スムージーの日 12:00～ 限定10食 50円 当日参加OK 小物作り・手芸・クラフト	6  小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	7 合唱 10:00～10:30 小物作り・手芸・クラフト	8 ミニ卓球 ミニボウリング カードゲーム	
午後			春の絵手紙 小物作り・手芸・クラフト	小物作り・手芸・クラフト ゲーム	小物作り・手芸・クラフト 写経	13:00～ 書道(103)	13:05～15:25 カラオケ	
午前	9	10 定休日	 小物作り・手芸・クラフト	11 合唱 10:00～10:30 小物作り・手芸・クラフト	12 13 パン販売休 お楽しみランチ 参加費 250円 10:00～ 限定10食 当日参加OK	14  ぬり絵・写仏 小物作り・手芸・クラフト	15 クレープ作りませんか 参加費 150円 当日参加 OK	
午後			ミニ卓球 ミニボウリング カードゲーム	椅子に座って ストレッチ 小物作り・手芸・クラフト	13:30～ピアサポート ミーティング 小物作り・手芸・クラフト	ミニボウリング ミニ卓球	13:05～15:25 カラオケ	
午前	16	17 定休日	18 振替休日		19 小物作り・手芸・クラフト 春の絵手紙	20  小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	21 合唱 10:00～10:30 小物作り・手芸・クラフト	22 誕生・料理会 9:50～ 300円(誕生日150円) 締切:9月20日(木)
午後					折り紙 小物作り・手芸・クラフト	椅子に座って ストレッチ 小物作り・手芸・クラフト	13:00～ PM書道(104)	13:05～15:25 カラオケ
午前	23	24 定休日	25 振替休日		26 合唱 10:00～10:30 小物作り・手芸・クラフト	27 パン販売休 ワンプレート料理の日 参加費 250円 10:00～ 限定10食 当日参加OK	28  小物作り・手芸・クラフト 写仏・ぬり絵	29 かんらんカフェ 10:00～14:00 50円～100円 当日参加 OK
午後	30				散歩でも行きますか? (悪天候の時は中止) 小物作り・手芸・クラフト	小物作り・手芸・クラフト	脳エクササイズ	13:05～15:25 カラオケ