

初詣



徒歩圏内の飯沼観音に行ってきました。



2015.01.07  
飯沼観音

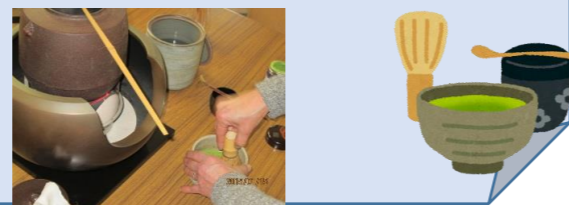
茶の湯



第4回目 茶の湯

お茶を点てるための道具の置き場所や、一つ一つの動作に意味があり、無駄な動きがなく、合理的で洗練された所作を学びました。

菓子箸の使い方は、とても美しく、日々の生活の中で身につけられるよう心がけていきたいと思います。



1月17日(土) お菓子教室  
フルーツミルクレープ



フルーツミルクレープを作りました。バナナ、苺、キウイがサンドされています。



お菓子作りは体力勝負！途中で一息お茶タイム。

屋台メニューがいい！と希望ありお好み焼きとたこ焼きに決めました。当日は、ホットプレート等をたくさん利用したためブレーカーが落ち、あらゆるスイッチを切り対応しました(笑)

1月の誕生日・料理会のメニューの紹介

H27年2月28日(土)  
誕生・料理会メニュー

参加費：200円(予約・先払い制になります)

2月誕生月の方は、参加費無料です。

♪7千プレゼント付きです♪

- ◆具たくさんおでん
- ◆おにぎり
- ◆サイドメニュー：考案中
- ◆デザート：考案中

締切日：H27年2月26日(木)  
ご参加お待ちしております！

\*参加者全員で料理を作ります。  
エフロンと三角巾、手拭タオルの用意をお願い致します。



- お好み焼き&たこ焼き
- お野菜たっぷり のっぺ汁
- コーヒーゼリー



◆お菓子教室◆

H27年2月21日(土)  
10:00~12:00

メニュー：ガトーショコラ  
定員：5名  
参加費：200円

エフロン、手拭タオル等の用意  
お願い致します。



◆バレンタイン チョコレート作り◆

H27年2月13日(金) 13:00~15:00

- \*自分にご褒美チョコ作りませんか？
- \*お世話になっている方に手作りチョコ作りませんか？

※チョコを入れる容器をご持参下さい。  
ご参加お待ちしております！



個性が出るデコレーション！  
クリームもりもり！！

順番にクレープを焼きました。  
ひっくり返すのがドキドキ！  
カスタードクリームも作りましたよ〜

# 2015年 2月 かんらん予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	<b>節分</b> 3 手芸・クラフト 趣味の日 PM 豆まき	4 PM DVD鑑賞	5 PM書道(17)	6 パンの訪問販売 製品作り	7 カレーの日 利用者ミーティング PM カラオケ
8	9	10 手芸・クラフト 趣味の日	11 建国記念日	12 PM ピアサポート	13 PM チョコ作り	14 PMカラオケ
15	16	17 手芸・クラフト 趣味の日 PM書道(18)	18 読書(公正図書)	19 気まぐれday	20 パンの訪問販売 製品作り	21 お菓子教室(5) PMかんらんカフェ PM カラオケ
22	23	24 手芸・クラフト 趣味の日	25 PM DVD鑑賞	26 PM ピアサポート	27 気まぐれday	28 誕生・料理会 PM カラオケ

「福は内、鬼は外」

立春の前日、2月3日は節分です。柊の枝に鯛の頭を刺したものを戸口に立て、炒った大豆をまきます。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。手洗い・うがいを忘れず頑張りましょう！

## ◆2月のプログラム◆

\* 豆まき: 2/3(火) 13:30~ 無料

- ①カレーの日 7日(土) 11:30~13:00
- ②利用者ミーティング 7日(土)10:30~11:30
- ③書道 5日(木)・17日(火) 13:00~14:30
- ④バレンタインチョコ作り 13日(金) 13:00~15:00
- ⑤お菓子教室 21日(土)10:00~12:00
- ⑥誕生・料理会 28日(日)9:30~
- ⑦ピアサポート 12日・26日(木) 13:00~15:00
- ⑧読書 18日(水) 13:30~ 雨天中止あり
- ⑨気まぐれday 当日決定
- ⑩DVD鑑賞 4日・25日(水) 13:00~

## ◆ 参加費・締切日について ◆

参加費は全て前払い・予約制になります。  
当日参加は材料の都合上ご遠慮下さいませ。  
締切日以降のキャンセルは返金できかねます。

\* 2/7(土) カレーの日 サラダ付き (2/5迄)  
参加費: 150円 大盛り 200円

\* 2/13(金) バレンタイン チョコ作り(2/12迄)  
参加費: 200円

\* 2/21(土) お菓子教室 ドリンク付き(2/20迄)  
参加費: 200円

\* 2/28(土) 誕生・料理会 (2/26日迄)  
参加費: 200円

\* 気まぐれday  
当日の参加者と話し合いをして、  
どのように過ごすか決定します。

銚子市地域活動支援センター かんらん

〒288-0048 銚子市双葉町4-40 ☎・FAX0479-24-7730