

かんらん 通信

銚子市地域活動支援センターかんらん

〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



R8年



まだまだ暑い日が
続きますね、
9月も週に1度
は開催予定です♡



自分クレープ



信玄ふうかき氷★
意外と人気!!
黒みつ、きな粉
クリーム入り団子乗せ



しろくまくん

フルーツ、白玉団子
あずき、クリーム
練乳乗せ200円!!



今回は、キーマカレー！
たまにはキーマも新鮮！
時々取り入れます～★

第2土曜日
カレーの日

肉みそ冷やし
うどんランチ

今回は参加者が男性のみ
頑張って材料を切り、
ライスペーパーでスパニッシュ
オムレツを作りました♡



大盛は普通盛りの
2倍! ものすごい
ボリューム☆



定番
ラーメン
ランチの日



冷抹茶の日



抹茶のカテキン
パワーで
抗菌作用も
期待!



パンケーキ



おいしい



R8.一 ②

作品展



Cute

8月

ステキ!



Cute

たくさん
完成しました
ね~!
素晴らしい★



ステキ!



クッション
カバーも
手作りすると
気分が上がりま
すね!!



ステキ!



書道



どんどん上達
してますね~★



書道で
精神統一



Cute



☆カラオケタイム★
時にはダンスで
盛り上がります♡

かんらん、ピアサポート事業夏祭り



射的、風船リレー
お絵描き連想ゲーム
おやつタイムも
盛沢山

油で揚げるとふわっと軽いお煎餅の
でき上がり★カラフルでかわいい☆
フランクと共に♡



ワッフル
作り



美味しい!



女性ピアサポーター
による」個別相談

- ・R8年9月12日(土)
- ・R8年10月10日(土)
- 毎月第2土曜日
- ・13時~15時30分

無料 予約受付中

精神の病気を経験し、現在も治療しながら、仕事に従事している
ピアサポーター(ピアスタッフ)による
個別面談を行っています。
0479-24-7730まで
お問合せ下さいませ。病気を経験
した方の言葉は響きます。