

かんらん通信

銚子市地域活動支援センターかんらん

〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)

R7年
8がつ



手作り
大王イカから
こんにちは★

夏の飾りの
テーマ:水族館
皆で童心にかえり
海の生き物の
イラストやオブジェ
作りに没頭!



水族館の
飾りを
作り隊出動



キーマカレー ナンランチ



かぼちゃ
スープ作りを
しています!



少ない量に
見えますが意外と
ボリュームあり
ますよ~

粉から
ナンを作っ
ています!こねこね
~!



クレープ屋さん

お食事クレープと
スイーツ系を
用意しました



生地の量は
いつもの2倍!

食事系クレープは、
・焼肉クレープ
・ミニハンバーグ
どちらも野菜
たっぷりいれましが
.....。



冷抹茶の日



抹茶のカテキン
パワーで
抗菌作用も
期待!



しろクマくん

今回は特別に
メロンのせ!



10月まで
かき氷は提供予定★

チョコスペシャル
チョコ生クリーム
チョコソース♥



R7-②
8月

作品展

ステキ!

スタッフと一緒に自分作品を作ってみませんか? バリエーション豊かですよ~★



このシルエットは?!



ステキ!



Cute!



たくさん完成しましたね~! 気分上りますね★

ステキ!



Cute!



ミサンガやリボンレイなど編むのも素敵作品★



Cute!



作品展

Vol.4 ハンドメイド de うふふ♥

第2土曜日の午後にはひそかに開催している創作プログラム「うふふ」今回は、ペットボトルのフタを利用しての帽子作り。各自好きな色味で作りました。マグネットかストラップ選べます。



リボンも好きな色。個性が出てグッド!



自分時間

水彩画を描いたり、般若心経したり、過ごし方は様々です★



般若心経で精神統一



パンケーキ

おいしい



一人分の生地をカップに用意してます。各自で好きな形に焼き上げて、トッピングして完成!

おいしい

自分クレープ



カノム トーキョー



中にはこしあんを入れて巻き巻き★

第2土曜日 カレーの日

今回は、キーマカレー! これから、時々キーマの日を取り入れます~★



無料 女性ピアサポーターによる個別相談

予約受付中

- ・R7年9月13日(土)
- ・R7年10月11日(土)
- 毎月第2土曜日
- ・13時~15時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・気軽にご連絡下さい。
- 0479-24-7730まで

防災カード作り

自分の地域の避難場所知っていますか? 緊急連絡先など、書いたカードを持ち歩こう!



かんらん遅夏まつり

R7年9月20日(土)
13:15~15:30頃
(※時間は前後します)
参加費:350円
ゲームを楽しみ、おやつで補給!

