

かんらん通信

銚子市地域活動支援センターかんらん
 〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1
 TEL:0479-24-7730
 開所時間:9:00~16:30
 日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



七夕風大福
&みつ豆



ねばねば免疫
アップランチ

チキンの
ピカタ
たるたる
ソース



納豆
長いも
オクラ
たくわん



七夕風
ラーメン

うどん
チャンプル



ぐるぐる
ソーセージ風
BBQみたい♡



ライス
ペーパーで
ソーセージ
作りに挑戦



水色の
塩味の
スープで
七夕風



タコライス

レタスタッパツ
しゃきしゃき触感。
夏のタコスライス最高!
かぼちゃサラダで
ビタミンEたっぷり♡



第2土曜日
カレーの日

じゃがいも溶けちゃた~
お肉は出汁だと思ってね♡



毎月
寸胴鍋で
たくさんカレーを
作ってます!



作品展

Vol.3 ハンドメイド de うふふ♡

ステキ!!

ハブニングも
ありましたが無事に
転写できました!
ラップって
すごい!



ステキ!!



Cute!

R7.- ②

7月

Cute!

品がある
ビーズ
プレスレット



かぎ編み
ポーチ♡



空き缶の
プルタブで
猫ちゃん!



肉球
モチーフの
コースター



かぎ編み
大作!
力作!



大人
かわいい
ちいかわ
バッグ



きまぐれ
レザー
craft
教室



折り紙クラフト
作品たくさん!



×作品展

かんらん CAFE
cafe

ドリンクと
手作りスイーツ

おいしい



バイクド
チーズケーキ
メロン添え

米粉の
スイスロール
メロン添え



ミニチョコ
パフェ

お絵描き
パンケーキ



おいしい

パスタ風
パンケーキ



自分
お好み焼き



自分
クレープ
の日



9のつく日は
クレープの日です★
今回は梨!



新作
信玄餅風
かき氷



無料 女性ピアサポーター
による個別相談

予約受付中

- ・R7年8月9日(土)
- ・R7年9月13日(土)
毎月第2土曜日
- ・13時~15時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・気軽にご連絡下さい。
- 0479-24-7730まで