

2024

銚子市地域活動支援センター I 型

〒288-0043 銚子市東芝町5-1
TEL・FAX:0479-24-7730

休み:日・月・祝日(月曜が祝日の場合翌日休み)

かんらん予定表

開所時間:9時~16時30分



~ご利用の際のお願い~
マスクの着用 引き続きお願い致します。

(作り置きOKの場合)
★印の調理プログラム
参加費プラス50円
※開始時間10分経過した場合もプラス50円

★がない調理プログラムは、差額なしで作り置きできます。予約をお願いします。

ピアサポートひかり
ミーティング

12月14日(土)
10:30~
佐野長
不動産 2F

今年もあつという間に12月。12月18日は職員研修のため1日お休みになります。お気を付け下さいませ。12月はイベント月ですね。華やかに楽しく一緒に過ごしましょう★事故やケガ、病気に気を付けて新年と一緒に迎えましょう。今年もかんらんでの出会い・ご縁に感謝いたします。来年もかんらんで会いましょう♡

※プログラムの急な変更もあります。参加人数が少ない場合は、自由活動になる場合もあります。
※一人時間やグループ交流 その時の気分で自分時間を過ごしませんか？

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
定休日	大人のぬり絵time ゆったりと スムーズーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	朝カラオケ 10:00~11:15 麻雀先生がいたらマーじゃん! 数字とにらめっこ! 脳トレtime★	★たこ焼きランチ 副菜もあります~ 10:30~予約優先 250円 限定10食 13:15~来年の干支を折り紙で作ろう会(紅茶付) スイッチtime 1時間&自分時間	スクラッチ アートを 抹茶の日&茶菓子 100円 13:15~ 限定10食 自分時間・ゲーム等	10:00~11:10頃 書道の日 カラオケtime 13:15~15:30 自分時間・ゲーム等	12月3日~7日まで障がい者週間として選べるインスタントドリンク等を1日1つプレゼント
8	9	10	11	12	13	14
定休日	朝カラオケ 10:00~11:15 スムーズーの日 当日11:30まで受付 12時提供 50円~ カードゲーム スイッチtime 1時間&自分時間	大人のぬり絵time ゆったりと 10:30~ ハンドマッサージ しおさい農園で取れたさつまいもでおやつ作り 13:15~150円 限定10食 自分時間・ゲーム等	朝カラオケ 10:00~11:15 PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) 黒糖蒸しパン&お抹茶 100円(限定10) 13時15分~終了次第 自分時間・ゲーム等	実習生 ラーメンを楽しむ会 10:30~作り置き× 250円(限定9食) 実習生と話そう会 13:15~14:15頃 (ホットティー付) 遅カラオケ 15:00~16:00 自分時間・ゲーム等	10時30分~ ピアサポひかり ミーティング チキンカレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切12月13日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30	
15	16	17	18	19	20	21
定休日	朝カラオケ 10:00~11:15 りんご飴を作ろう! 100円(限定10) ハーフサイズです! 13時15分~終了次第 ボードゲームとします? スwitchtime 1時間&自分時間	職員研修のため 臨時休業	AM自分クレープ作り 10:30~11:30 150円ドリンク付(限12) 13:15~14:15頃 書道の日 ドリンク喫茶 14時30分~16時 自分時間・ゲーム等	クリスマス 準備Day 午後カラオケ 13:15~14:45 ゆっくり過ごそう~ スイッチtime 1時間&自分時間	クリスマス 要予約 パーティー 参加費500円 詳細後日 締切12月19日(木) (詳細は後程かんらんにて) クリスマスランチ・ケーキ 恒例ビンゴ大会/カラオケ大会等! ケーキも♡	
22	23	24	25	26	27	28
定休日	来場者特典 朝カラオケ 10:00~11:15 クリスマスパフェ作り 13:15~14:15頃まで 150円(紅茶付)限定12食 ボードゲームとします? スイッチtime 1時間&自分時間	来場者特典 ★ミートパイランチ 10:30~予約優先 250円 限定10食 冷凍パイで作ろう! クリスマスの余韻に ひたろう~★ 遅カラオケ 15:00~16:00	来場者特典 ★ミートパイランチ 10:30~予約優先 250円 限定10食 冷凍パイで作ろう! クリスマスの余韻に ひたろう~★ 遅カラオケ 15:00~16:00	プラバン工作 好きなキャラクターや 絵柄で小物作ろう! PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) ドリンク喫茶 13時15分~16時 1年を一字で表すと? 自分時間・ゲーム等	かんらんクリーン 大作戦! 10:00~1時間位 手伝ってくれた方には心ばかりの お礼あります♡ 午後カラオケ 13:15~14:45 スイッチtime 1時間&自分時間	今年お疲れさま 39Day★ 今年最後のくじ引き 10時~ギターで一緒に歌おう! コンサート(5曲程度) カラオケtime 13:15~15:30 来所された方に、ミニパンケーキ プレゼント♡
1	2025年 7	8	9	10	11	
12/29~R7年1/6 まで 年末年始のお休み	R7年1月7日(火) 新年スタート! 来場者特典 お汁粉 サービス 材料無くなったら ごめんなさい。一人一杯 スイッチtime 1時間&自分時間	今週は手作り 絵馬に祈願 朝カラオケ 10:00~11:15 韓国発(紅茶付) インジョルミトースト 13:15~14:30 お餅入りボリュームあり 150円ドリンク付(限12) 自分時間・ゲーム等	10:30~ ハンドマッサージ 年末年始で荒れた 手を労おう~! PMピアスタッフ来所Day (PMピア個別相談・要予約) 自分クレープ作り 13:15~14:30 150円ドリンク付(限12) 自分時間・ゲーム等	大人のぬり絵time ゆったりと~ 来場者特典 インスタントドリンク プレゼント一人1つ 遅カラオケ 15:00~16:00 スイッチtime 1時間&自分時間	10時30分~ ピアサポひかり ミーティング カレーの日(サラダ付き) 250円(大盛350円) 予約締切11月10日(金) PM女性ピアサポーター 個別相談Day(予約優先) カラオケtime 13:15~15:30	