

かんらん 通信



銚子市地域活動支援センターかんらん
〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



どら焼き作り&冷抹茶



もっちり
ふわふわ

9月3日は、
僕の誕生日！
どら焼き作ったよ★



作ったどら焼きに各自、
フードペンでお絵かき中。



ソーセージソトック作り

ウィンナーとお餅を
交互に串にさして、
こんがり焼いて
チーズで巻く♡



コチュジャン入りの
甘辛ソースをかけてウマウマです。



自分オムライス作り

うまい!!



具材の刻みから、味付けまで
全てを自分自身で行います。
焼き加減や盛付も自分好みに。
ただし調味料は、あるものですよ〜。



「25日」は プリンの日

初プリンの日
ヘルシーに
きなこプリンを
作りました。黒蜜を
かけて風味豊か〜。



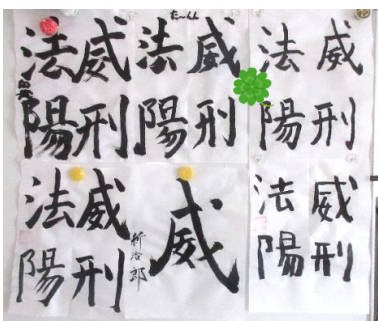
サラダうどん作り



野菜をたっぷり摂れるはずのメニューでしたが、
野菜が高騰しており、高すぎてたくさん買えない！という
事態に(涙) レタスもキュウリも色々全て高い(涙)

書道の日

月に2回開催してます。
参加人数により、
終了時間が前後
します。開始時間は
厳守をお願いします。
終わり間際の
途中参加はご遠慮
いただく場合も
あります。



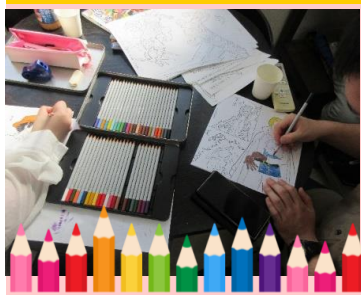
★自分クレープの日★

「今回は、クレープの生地を
ココア風味にしました〜。

「9」が
付く日に



大人のぬり絵time



ぬり絵は
様々な種類を
用意しています！

色に集中して、
過ごす時間も
尊いです！

お知らせ



日帰り旅行



日程:R6年10月26日(土) 締切10月12日(土)先着順

参加費 1000円(しゃぶしゃぶ食べ放題昼食&おやつ&お茶付き)

※行先は成田イオンでランチ 成田空港第1ターミナルぶらり

定員:18人程(先着順) バスではなく、車2~3台で向かいます。お昼は、
4人1組で食べます。自由行動もあります。しっかりと集合時間を守る方の参加を
お願い致します。キャンセルが無いようにご協力お願いします。

R6.9月一②

作品展

ステキ!!

大人のプラ板工作

Excellent!

たまご
ポプリ
完成!

ペットボトル
カバー素敵~

Cute!

ステキ!!

自立支援
医療のカバー
を作りました!

焼成すると1/4に
収縮。各々好きな
イラストで作りました!
色鉛筆で着色★

ステキ!!

キティー
ちゃんって
いつでも
大人気♥

ポップアップ
カード作り~

かんらん 夏祭り

えびせん
揚げたて!

紙皿ボール落とし
ゲームは、単純だけど
なかなか技術がいる!

3色丼や鉄板メニュー
たこ焼きやポテトサラダ
一口大福 満腹でしたね~

ペットボトルの
フタすくいゲーム!
意外に難しく
みんな悪戦苦闘!
たくさんすぐえる
方もいました!

来年は
工夫して
もっと
楽しめる
ように励みます!

ご参加
ありがとう
ございました

予約受付中 ピアサポート事業の個別相談

女性ピアサポーター
による個別相談

無料

家族のための
相談場所

- ・R6年10月12日(土)
毎月第2土曜日
- ・13時~15時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・気軽にご連絡下さい。

- ・R6年11月28日(木)
隔月(奇数月)第4木曜日
- ・15時30分~17時
- ・家族に心の病をもつ
親や兄弟がお話を
うかがいます。

予約受付中 ピアスタッフによる

無料

個別相談

精神の病気を経験し、現在も治療しながら、仕事に従事している
ピアサポーター(ピアスタッフ)による
個別面談(第2・4木曜午後)を行っています。
相談時間は1時間程度、本人やご
家族の方の相談も受け付けております。
お気軽に 0479-24-7730までお
問合せ下さいませ。

10月で今季は終了です~

かき氷Day

一番人気は、「白くま」です
コンデンスミルクベースに、
生クリーム、小豆、フルーツ、
白玉をトッピング。バニラアイスは
オプションで+50円です★
抹茶やレモンのシロップは終了
しています。あるものの提供に
なります~。かき氷食べ納めです。