

かんらん 通信

外川港に
新しく設置！
きんめだい
ベンチ♡



銚子市地域活動支援センターかんらん
〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1
TEL:0479-24-7730
開所時間:9:00~16:30
日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)

R6年

5月
May



ご協力
ありがとうございます

外川郷土資料館

館長さん とても
興味深い外川のお話
ありがとうございました
外川が今、熱い!!

前日の雨で
ぬれたベンチ
ふきふき！
感謝。



←「銚子のことば」の大漁旗
言葉が面白すぎて笑えます～
知っている言葉ありますか？

天気にも恵まれて外川日和
でした。銚子電鉄のノスタルジック
な車内がとても新鮮でした★



皆勤賞

R6年4月 皆勤賞は5名

皆勤賞を目指して無理禁物！
皆勤賞はお気持ちのお品と
ミニ表彰状を用意しています。

4月誕生日の方
おめでとうございます！
チケットとカードをプレゼント
しました♡

かんらんカフェ&ドリンク喫茶



ザッハトルテ
フルーツ添え

メロンゼリー
クリーム
ソーダ♡



食べられる
ワッフル器に
盛付ました

ミルクレープ
一番人気
でした～



カード作り
たくさんの
種類が完成

作品展



機能性にも
優れた
作品に
なりました。

手作り
バッグ2種類
上手にでき
ました～

R6年5月ー②



**ワンパン
ナポリタン作り**
1つのフライパンで
仕上げるパスタ。
とても効率的で最高の
レシピ★

自分チャーハン作り

チンジャオロース&かに玉風

ルーロー飯風丼
スパイスは入れずに、通常

各自で
かに玉風を
作りました。

**パンケーキ
アレンジ編**

食べられる
ワッフル器です。
フライドポテトみたい笑

パフェ作り♥
贅沢にいちごを
たくさん用意しました！
各自で盛付ました～
美味しそう～

**月に1回
クレープの日**

新しい
フライパンで
焼きやすい！

形は様々 巻いてもよし！
二つ折りでもよし！

**大福仕立ての
かしわ餅になりました
やわやわさんでした。**

**超ジューシー
フレンチ
トースト笑**

**レインボー
ルーム
作品たち♡**

**ピアサポート事業の個別相談が
予約受付中 パワーアップ★★**

新 女性ピアサポーター
による個別相談

- ・毎月第2土曜日
- ・13時～15時30分
- ・個別相談(一人1時間位)
- ・予約制

気軽にご連絡下さい。

新 家族のための
相談場所

- ・R6年5月～
- ・隔月(奇数月)第4木曜日
- ・15時30分～17時
- ・家族に心の病をもつ
- ・親御さんや兄弟がお話を
うかがいます。

**銚子駅前
クリーン大作戦**
タバコの吸い殻が
とても多かった！
6名で大掃除。
ご協力ありがとう

クリーン後
アイスで
一息★