

かんらん通信

銚子市地域活動支援センターかんらん
 〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1
 TEL:0479-24-7730
 開所時間:9:00~16:30
 日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



大洗水族館&めんたいパーク 日帰り旅行★

旅行

いわしの群れが
キラキラ輝いていました



R5年

10月



1回1000円
ぬいぐるみクジに挑戦!

2023年
10月26日
(木)

Sumikkogurashi™
すいもくかん

×
アクアワールド・大洗



アシカさん
買いな~

すみっこぐらしの
コーナーにてパチリ★



すみっこぐらしの
限定オリジナルカレー

かねふく★
めんたいパーク



かねふくめんたいパーク
お土産屋さん長蛇の列。

Halloween Party



完璧な
仮装です!



しおさい
OB&現役
集合!

紙カップ
の裏側に
シールあると
当たり!



ロコモコ丼!
野菜たっぷり?! サラダ



目玉ソーダで乾杯からの
ロシアルーレット。ゲームやじゃん
けん大会等楽しみました~。ギター
生演奏もありました。



お菓子の
詰め放題
ゲーム。
すさまじい~

自分パフェ
作りに集中。
最後はアイス
のせて完成



←
怨み
つらみチップスは
お好みで♡

R5年度 ピアサポ事業 ピアサークル

天気にも恵まれ、
青空も広がり、
汗が光っていました。



スポーツの秋を
楽しもう

調理で生活力&気分アップ プログラム R5年10月-②

- ★あんぱんまんパン&ピザ作り
- ★フライパン1つでナポリタン作り
- ★パンプキンパイ作り
- ★おばけナン&キーマカレー作り
- ★自分クレープの日
- ★タコライス作り



月1の定番★昔ながらのカレーの日



冷抹茶の日 甘味は、みつ豆&クッキー

あんぱんまんパン&ピザ作り



タコライス作り



パンプキンパイ作り



手作りおばけナン&キーマカレー



プーさんの
切り紙で
カード完成~

作品展



編み物作品
多数完成!
色合いが
爽やか~



ビーズの
ブレスレット!
可愛い♡



ヘアブラシケース
完成しました~



O様
つまみ細工
様々完成★



「かんらん」で一緒に過ごしませんか?

銚子市内に住民票があり、障がい者手帳や
自立支援医療をご利用の方、所持していなく
ても精神科・心療内科に通っている18歳以上の方。

募集中!

ピア相談しませんか?

精神の病気を経験しているピアサポーター(ピアスタッフ)による、
個別面談(第2・4木曜午後)を行っています。相談時間は1時間程度です。本人以外
でも家族の方の相談も受け付けております。
お気軽に0479-24-7730までお問合せ下さいませ。