

# かんらん 通信

銚子市地域活動支援センターかんらん  
〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1  
TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



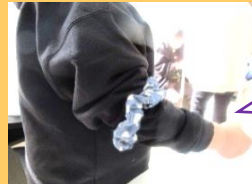
## 作品展

### N様の手芸作品たち♡

令和5年  
3月



軽くて  
たっぶり  
荷物も入り  
肩掛け最高



アームバンド  
特集★かんらん  
でにわかに流行っ  
ています！

バッグには  
底板を入れて  
頑丈な仕上が  
りに。



ヘアブラシを  
入れるポーチ。  
パネ口なので  
開閉便利。



たくさん  
作りましたね～  
写真にすると  
更に驚きです。  
どれも便利で  
可愛いです。



### O様の 素敵な作品たち♡



色合いが  
鮮やかで  
キュート！



和テイストの  
しめ縄風の  
飾り。とても  
素敵。



飾りビーズの  
配色にも  
こだわって  
います★



他の作品は  
来月号に  
まとめて  
掲載★



M様の  
編み物  
作品

Mさんと  
Kさんの  
スヌーピー  
ポーチ完成



プラ板で  
作品作り。  
焼くのが  
面白い！



ピアサポート  
事業・交流会  
企画



「スポーツで  
楽しく交流  
グランドゴルフ  
大会」

景品が  
とても豪華  
最高！

グランド  
ゴルフ日和  
でした



新しい場所に移転し、皆さまのおかげで無事に1年活動することができました。この場をお借りして、感謝申し上げます。ありがとうございました。皆さまのことが大好きです(告白) 重すぎる愛にうんざりせず、来てくださいね(懇願)笑顔でお待ちしています♡これからも宜しくお願いします。



最後の1枚になって「UNO」と  
言ってから、なかなか終わらず、  
永遠に増えていくパターン  
ありますよね～。白熱バトル中  
です！





# 調理で生活力&気分アップ プログラム

## 「耳うどん」

聞いたことありますか？  
栃木県佐野市の  
郷土料理なんです！  
見て見て！！  
耳の形のうどんな  
んです！



うどん生地を  
踏み踏み中。  
こしを強く  
するぞ！

チョコシフォン  
どっしりと  
した仕上がり  
でしたね～



いちごの  
パンナコッタ  
とても華やか  
甘いね～



豪華に散らし寿司、コロケ2種  
(コーンクリ他)、いちご大福、お吸い物



ひなまつり  
ランチ



耳のように生地を切り、折り曲げて  
成形！形が面白い★弾力がある  
うどんでしたね～



中には  
カステラや  
生クリーム他  
幸せ～



毎月1回 クレープの日が  
あります。そろそろ飽きたかしら？



パイボット  
スープ付き  
野菜も  
たっぷり。

うまうま  
しい～。  
肉巻き  
おにぎり！



平野レミさんの「のりのりパスタ」に  
イカをオリジナルで入れました。  
うま味が増えて美味しかったね～



イカも入り  
かんらん初の  
魚介入りの  
パスタ完成～



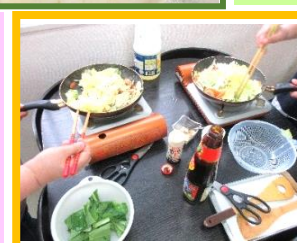
私はだれでしょう？そう！寝癖がポ  
イントです！



市役所  
お借りした  
福祉カーで  
急ぎよ！  
「犬吠埼  
テラステラス」  
にぶらりして  
きました。食べ  
ている姿を  
激写！！



ホット抹茶ラテ  
が最近とても  
人気があります。  
トッピング沢山



ピアサポーター(ピアスタッフ)による、個別面談(第2・4  
木曜午後)に行っています。気軽に、かんらんにご連絡下さい。  
24・7730 お待ちしています。