

かんらん通信

銚子市地域活動支援センターかんらん
〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:00~16:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



令和5年

2月

2月14日バレンタイン
「自分チョコ作り」開催しました♡
・くまさんマロンチョコマフィン
・チョコかけ源氏パイ風
・チョコクランキーTDL風
トッピング自由にチョコ掛け。
転写シートで模様をつけたり、
くまさんの顔をチョコペンで
書くのが大騒ぎ(笑)
楽しかったですね♡



自分チョコ作りの会♡



フルーツロールケーキ作り



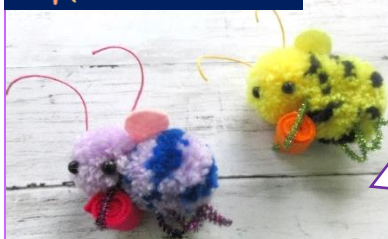
きれいに
焼きあがり
ました～

生クリーム
とフルーツ
たっぷり!



〇様の素敵な作品たち♡

作品展



ポンポン
みつばちさんは、
かんらんでも販売
中です♡



表情が可愛い!



ビーズってキラキラ
してとてもきれい。
小さなビーズとテグ
スで繊細なアクセサ
リ完成。綺麗～

張り子で色々一緒に作りましょう!
会員募集中★無心・集中力超アップ。



私は
誰でしょう?
分かります?



理事長のお守りに↑

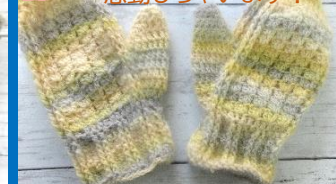


レッグウォーマー
素敵な
デザイン♡

M様の
編み物
作品



手袋を編めるなんて
感動しちゃいます!



N様の
ビーズ



しおさい三崎
スタッフI様
お届け
しました!



にゃんさん作

餃子の皮を代用して作りました。ホワイトソースやミートソースは手作り。チーズもたっぷり★

調理で生活力&気分アップ↑プログラム

トルネードポテト作り

簡単ラザニアランチ



今月の「自分シリーズ」調理編

マーボー豆腐定食の日

やっとリクエストのマーボー豆腐を実現できました！各自作り、辛さはお好みとしました～。激辛派？

自分チャーハン作り。味付けは自由。焦がし醤油？鶏ガラ？かつおだし派？美味しくできましたか～？



自分チャーハン作り！

恵方巻を各自作りました。周りの卵焼きは鬼のパンツ模様に工夫！南南東～

ちくわのチーズ&レンコン天ぷらスープは餅入り巾着。美味しい～

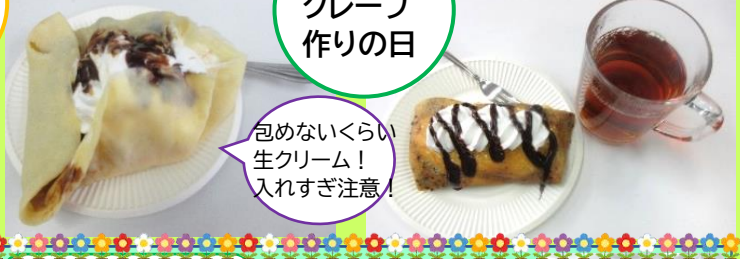


自分オム焼きそば作り



自分クレープ作りの日

包めないくらい生クリーム！入れすぎ注意！



どんど焼き楽しい～



カルメ焼きの日

奥が深い！うまくできました？



かんらんでのカードゲームが熱いです！かなり交流が深まります。気軽に参加してね。



浄国寺までお散歩。梅の花や碑を鑑賞しました。



センター前に可愛い花を鉢に植えました。華やか！

銚子の魅力を再確認しました～



銚子ボランティアガイドの船頭会の皆さまご案内ありがとうございました。



ピアサポート事業・学習会
R5年3月16日(木) 場所:三崎潮風クラブ
「スポーツで楽しく交流グランドゴルフ大会」

ピアサポーター(ピアスタッフ)による、個別面談行っています。気軽に、かんらんにお問合せ下さい！