

かんらん通信

銚子市地域活動支援センターかんらん
 〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1
 TEL:0479-24-7730
 開所時間:9:00~16:30
 日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



クリスマスPARTYを開催!

令和4年

12月

じゃんけんぽん!
 あっち向いてホイッ
 白熱した戦いでした。
 コツがあるような?!
 1位と2位に賞品を用
 意しました。

R4年12月24日(土)
 かんらんクリスマスPARTY

- ～午前～
- ★席順決め
(あめ入りオーナメント裏に番号)
 - ★ウェルカムドリンクで乾杯
 - ★おなじみロシアンルーレット
(ミニケーキの中に辛子入3名)
 - ★ゲームスタート
「みんな大好き射的!」
「あっち向いてホイッ」
～豪華!ランチtime♡♡♡～
(スープカップの裏に当たり2名)
- ～午後～
- ★ビンゴ大会
 - ★クリスマスケーキを堪能



オードブルを用意
 しました。取り分けて
 いただきました。
 チキンレッグも柔ら
 かくて美味でした。



今年はシャトレゼの
 ケーキです。可愛い!
 チョコケーキも用意。

スタッフが3種類
 おにぎらず作りまし
 た。一人2個選べます。
 そぼろ、ハムチーズ、
 鮭チーズです。



中身のヒントが書いて
 であるビンゴの景品
 たちいかがでした?
 ?



「あっち向いてホイッ」ゲームの
 勝者2名です! 感わず勇ましかった



赤ずきんサンタさん3名♡ ロシアンルー
 レットで辛子を食べた選ばれしき方♡

T君 いつもお手伝いあり
 がありがとうございます!



R4年12月 ピアサークル

ピアサポート専門員 & 看護学生の実習生も
 参加してくれ賑わっていましたよ~★

第4回ピアサークル
 『クリスマス料理会で楽しもう』

1. 開会行事
2. クリスマスデザート作り
3. ウェルカムドリンク & 会食
4. エンターテインメント
 ・クリスマス音楽で楽しもう
 ・さよしこの夜
 ・アメイジング・グレイス
 ・星の願いを
5. ゲームで楽しもう
 ・100均ビンゴゲーム
 ・3リトルゲーム
6. 閉会行事



自分パフェ作り
 timeです!
 レアチーズOr
 チョコムースが
 選んでから
 各自トッピング



お二人のギター&ハンドベルの演奏
 とでも優しい音色でしたね♪その他にも
 ゲームもあり、景品もありで豪華満載
 でした! 素敵な一日となりました♡



調理で生活力&気分アップ↑↑プログラム



照り焼きチキンランチ！
最高の取り合わせ〜♪



三色丼美味しかった〜
具沢山スープ&サラダ&デザート

看護学生もチャーハン作りに
チャレンジ！生活力アップ↑



冷たい雨降る日でした。パイボットシ
チューで体が温まりましたね♪



ピアサポート専門員
の研修生2名もさつまいも
と格闘中?! 力仕事です。
頑張ってます♡



カルメ焼きは科学です！
何度作っても出来上がりは
違います！奥が深い〜



しおさい農園の「さつまいも」を堪能しま
した！ツイストパイには、マッシュしたサツ
マイモを沢山サンドしましたよ〜



「簡単お菓子の日」は、クリスマス風
クレープの他にもクッキー2種あり
持ち帰りラッピングとしました♡



「スタッフが作るカレーの日」
今回は作り手が変わったため、
悪戦苦闘しましたが何とか完成〜



作品展



M様の
編み物
作品

O様の素敵な作品たち♡



今年は事業所の引越しもあり、皆さま
にはご不便をおかけしました。たくさん
の方の協力をいただき、今の場所での活動
が定着してきましたこと感謝申し上げま
す。来所して下さる皆さまとのご縁もあ
りがたい限りです。来年も皆で「かんらん」
を盛り上げていきたいです。

ピアサポート事業・学習会 13:30~15:00
R5年1月26日(木) 場所:勤労コミセン2F
「超不思議マジックショー&マジック体験」

ピアサポーターと活動しよう！第2木曜
日午後かんらんに来所しています！話し
て過ごして交流を深めませんか★

ピアサポート事業・学習会 13:30~15:00
R5年2月16日(木) 集合:かんらん
「みんなで市内見学・散策に行こう」