

かんらん 通信

銚子市地域活動支援センターかんらん
〒288-0043 千葉県銚子市東芝町5-1

TEL:0479-24-7730

開所時間:9:30~15:30

日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)



短冊に願いごとを書きました。が、しかーし！！
本来は、裁縫や手芸の上達を願うそうです。知りませんでした。☹
そして短冊も五色じゃなかったですね。☹ 来年はもっと念入りに準備しますね！



令和4年
7月
July

7月7日来所して下さった方に、
七夕デザートを提供しました。
ヨーグルトゼリーの上に、ブルー
寒天&ナタデココ&サイダー ♪
しゅわしゅわでした。

作品展



制作現場。パーツ選びに没頭中

アロマストーン作り

石粉粘土の土台に、好きな
貝殻やパーツを載せて、裏側に好みの
アロマオイルを数滴たらして完成！



レザークラフト作品
機能性も抜群！

つまみ細工
制作中



N様の作品
ハイペースでたくさんの作品が
完成していますよ～！



持参したデニムを解体中。
どんなバッグになるのか
楽しみです★

O様の作品



毛糸ポンポン丸く成形中。
O様の作品楽しみです。



ミツバチかわいい～
壺をもっている姿がキュート

布リースもオリジナリティ豊か。



らーめん



第1弾 ついに「ラーメン研究会」 解禁！



左:マルちゃん正麺 丸型
右:さっぽろ一番 四角型
しっかり水を計量してます。



トッピングは各自で行いましたよ～。チャーシューや焼豚、煮卵やメンマ等たくさん用意しました！



Kさん 採点に真剣に向き合っています。具材のせずにスープをしっかり味わう姿は審査員でした。



にゃんさんのトッピングバージョン！ナスは苦手なので残していますね～



VS



テーマ: さっぽろ一番 VS マルちゃん正麺 塩味対決！

【採点項目】

- ・スープの味わい
 - ・麺の好み
 - ・食べやすさ
 - ・麺とスープのコラボレーション
- どちらが好きか○をしてもらいましたよ～。結果は最終行に！

【次回の希望を募りました】

- Q1:次回の味は何かいい？
A:みそ味が多かったです！
Q2:麺のメーカーの希望は？
A:同じメーカー対決
A:明星チャルメラ、ラ王

分散して指定席&時差で黙食しました。

- ・ラーメンの他に
 - ・ワカメときゅうりの酢の物
 - ・デザートはかき氷
- をいただき、後味さっぱりでした♪



この日は何故か
レモン味人気でした

	さっぽろ一番	マルちゃん正麺
スープの味わい	こい	少しさみ
麺の好み	かため	ちょうど
食べやすさ	バランスが	バランスが
麺とスープ コラボレーション	よい	よい
総合	塩味が	少しさみ

項目別に採点！

悩みながらの採点！みんな真面目に取り組みコメントもたくさん。
さっぽろ一番は昔から馴染みがあるため、食べやすく懐かしい味と感じる方が多かったです。マルちゃん正麺は、生めんにくくストレート麺で食感も麺の状態も違うため、「外食しているような贅沢感」と表現される方もいました。

焼き立てクレープ



↑ Kさん 余裕な表情ですが真相はいかに？

↓ ガスコンロ2台で各自でクレープ生地作り。ひっくり返す場面が一番緊張感がピーク！ドキドキ。わくわく。



↑ ピアサポーターのIさんのクレープは大好きな生クリーム2周半たっぷり！チョコスプレーもドバっと。

↓ 完成の形は様々。中のトッピングやソースもそれぞれお好みで作りましたよ。



調理で生活力アップ↑↑プログラム



副菜：餃子・蒸し鶏・わらび餅風



わらび餅風
作りは
超力仕事！



タコライスランチ
野菜たっぷり！
生春巻き&デザート付



↓大量のきゅうりとナスは、利用者さんのアイデアと調理でごま油香る炒め物に変身！とっても美味しかったです～。またお願いしますね♡



トルネードポテト
作り！



おにぎらずランチ
人参・レタス・焼肉・卵焼き
具材たっぷり。海苔でしっ
かりくるみますよ～。



大人気！カレーの日



実習の
思い出♡

パフェサラダ&スープ



ピアサポひかり
バッティングセンターで交流会



実習生のTさん
実習お疲れ様でした。
卓球では、かなりの体
力を消費しまし
たね！また是非遊びに
来てくださいね～。



「ラーメン研究会」の判定結果

勝者は、僅差で「さっぽろ一番」でした！！
15人参加中、8人が「サッポロ一番」
7人が「マルちゃん正麺」という結果。
昔ながらの味わいが決め手になったようです。

優勝



--**今月のつぶやき--**

7月は催しがたくさんあり、載せきれませんでした
8月号にピアサポ事業の学習会や創作品等載せ
たいと思います！7月は2年越しの「ラーメン研
究会」が開催できました。筆者的にとっても楽しかったで
す。こんなに違いがあるのだと改めて発見できました。
また一緒に色々な発見をしていきましょう♪

R4年8月18日(木)13:30～15:00
ピアサークル 第2弾！！夏まつり？！
場所：かんらん 乞うご期待！

ピアサポーターと話しをして
みませんか？第2木曜日午後
活動参加しています！一緒に過
しましょう！

ピアサポート事業・学習会 13:30～15:00
R4年9月15日(木) 場所：勤労コミセン2階
「障害者就労について」