

# かんらん通信

令和4年 2月号

銚子市地域活動支援センター かんらん  
〒288-0048 銚子市双葉町6-12  
TEL・FAX:0479-24-7730  
HP:<http://npo-new.org/>



## ピアサポート事業・学習会

銚子こころクリニック  
精神保健福祉士 石上るみ子氏



銚子こころクリニックの石上さんをお招きさせていただきました。精神保健福祉士って何をしてくれる人？どんな仕事しているの？等さまざまな視点から、分かりやすく説明して下さいました。

講演後半での質疑応答では、色々な質問があがりました。「コミュニケーションの仕方や対応方法」「ストレスへの対処方法」「支えてくれる家族がないので今後のゆく末が心配」などなど。一つひとつ丁寧にアドバイスしていただきました。ありがとうございました。またご教授下さいますようお願い申し上げます。



三色豆(ココア・抹茶・シュガー)を作りました。ラッピングしてお持ち帰り～。



鬼のパンツをイメージしたクレープを焼きました。可愛く仕上がりました！



かき餅も揚げました。おいしくて止まらず！



## 〇様の作品コーナー

今月もたくさんのオリジナル作品が完成しました！色合いやバランスがいつも絶妙。



羊毛フェルトでモビール作成中！  
〇様の世界観が再現されていますね♪



つまみ細工に集中。指先をつかって丁寧に仕上げています。

つまみ細工のおひなさま  
表情豊かで可愛い！



Rさまの作品



Tさまの作品

優雅にアフタヌーンティー気分の 予定でしたが？実際は？？笑



ラッピングしてお持ち帰り用のお菓子



クッキーシュー&ミニチョコマフィン



カスタード生クリーム  
シフォンケーキ



生チョコマロン  
シフォンケーキ



和栗パイ

アーモンドをキャラメリゼして一粒ずつ分離しています。



各自、生地を伸ばして肉だねをつつみ成形しました～

肉まんの皮を粉から作って、練りに練っております！つやが出て滑らかにするのが大変！お疲れさまでした。感謝！

冷凍パイを利用して切り込みを入れて、クレームダマンドと和栗を入れて



テーブルカーリング大会！二人一組でリーグ戦を楽しみました。コントロールが難しい！かなり白熱しました～。